

# Ir a un Profesional de la Salud



**Acudir a un Profesional de la S**

- Apoyos Visuales: Ir al Médico Guión Social

© Star Autism Support 2020. Links.

---



A veces voy al médico. Si estoy enfermo, es posible que tenga que ir al médico. También voy al médico cuando estoy bien para hacerme seguimiento y asegurarme de que sigo estando saludable.

**Acudir a un Profesional de la S**

- Apoyos Visuales: Ir al Médico Guión Social

© Star Autism Support 2020. Links.



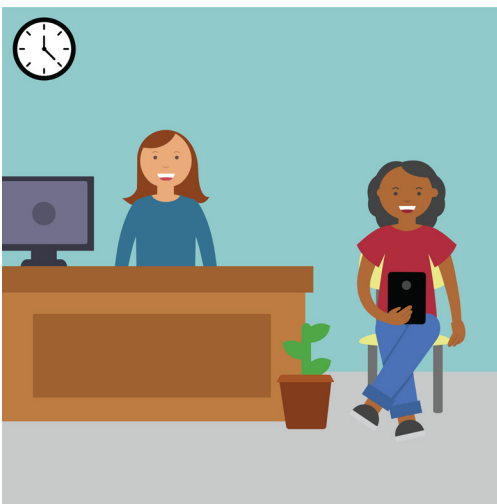
Mientras estoy en el consultorio del médico, es posible que necesite usar una mascarilla sobre la nariz y la boca.



Cuando llego al consultorio del médico, primero voy al mostrador de recepción para registrarme. La recepcionista me hará algunas preguntas. Tendré que darle mi identificación y tarjeta de seguro médico y es posible que tenga que pagar mi cita.



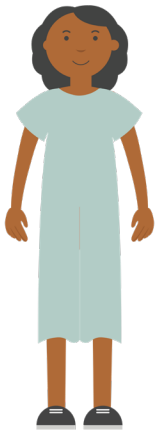
La recepcionista podría entregarme documentación para completar. Tomo los papeles y me siento en un asiento vacío en la sala de espera. Contesto todas las preguntas y devuelvo los papeles a la recepcionista cuando termino.



Vuelvo a sentarme y espero mi turno. Mientras espero, puedo realizar actividades tranquilas. Cuando sea mi turno, escucharé mi nombre. Es importante para mí dejar lo que estoy haciendo y caminar hacia la persona que dijo mi nombre, incluso si estoy justo en medio de un juego o un libro.



Quizás tenga que hacer algunas cosas con una enfermera antes de ver al médico, como medir mi altura y mi peso. Haré todo lo posible para escuchar a la enfermera y seguir las instrucciones.



Quizás tenga que ponerme una bata para mi cita. Una bata es como una gran sábana que cubre mi cuerpo. Es más fácil para el médico examinar mi cuerpo cuando uso una bata en lugar de mi ropa regular. Si me piden que use una bata, puedo dejarme la ropa interior puesta, pero me quito el resto de la ropa.



Después de cambiarme, es posible que tenga que esperar al médico. El médico atiende a otras personas además de atenderme a mí, así que tengo que esperar mi turno. ¡Puede ser difícil esperar! Puedo hacer una actividad tranquila, como la que hacía en la sala de espera.



Cuando el médico venga a verme, me hará preguntas. Haré todo lo posible para responder las preguntas. Si no sé la respuesta, puedo decir "No lo sé" o dar mi mejor suposición.



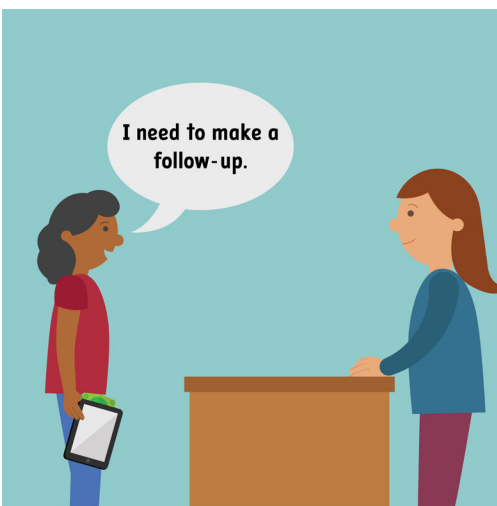
Después de hablar, es posible que el médico necesite examinar mi cuerpo. Esto significa que tocarán mi cuerpo para revisar todas mis diferentes partes. El médico me dirá cuándo y dónde necesitará tocar mi cuerpo. Puedo pedir que haya otra persona en la habitación si eso me hace sentir más seguro.



Si no me siento cómodo cuando me tocan, puedo decirle al médico cómo me siento. Puede ser necesario que el médico toque áreas de mi cuerpo que me duelen si voy al médico debido a una lesión.



Cuando termine el examen, el médico se marchará. Si llevo bata puesta, me la quitaré y me volveré a poner la ropa. Luego, recojo mis cosas, abro la puerta y camino hacia la zona de pago.



En el área de pago, es posible que deba programar otra cita para que el médico pueda ver cómo estoy. También podría conseguir algunos papeles con instrucciones para seguir en casa.



Iré al médico para hacerme seguimiento para asegurarme de mantenerme saludable. También iré al médico cuando esté enfermo o lesionado para que me ayude a sentirme mejor. ¡Me alegro de tener un médico que me ayuda a mantenerme saludable!