

STAR Autism Support



Webinar Gratis

Enseñanza de habilidades esenciales de seguridad para la escuela, el hogar y la comunidad

Recursos:

- **STAR Autism Support:** [Free Home Supports](#)
- **STAR Autism Support:** [Safety Newsletter](#)
- **STAR Autism Support:** [Puberty and Sexuality Newsletter](#)
- **STAR Autism Support:** [Traveling Newsletter](#)
- **Autistic Self Advocacy Network (ASAN):** [Safety Toolkit](#)
- **National Center for Missing and Exploited Children:** [Autism and Wandering Resources](#)
- **National Autism Center:** [Big Red Safety Box](#)
- **Hidden Disabilities Sunflower Symbol:** [Hidden Disabilities](#)
- **Healthy Relationships Curriculum:** [Free Resources](#)
- **IACP:** [Law Enforcement Resources on Autism](#)



Apoyo Visual para Información Personal

Nombre: _____

Fecha de nacimiento: _____

Dirección: _____

Número de teléfono: _____

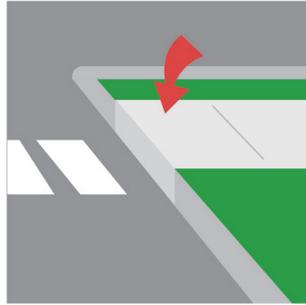
Edad: _____



Caminar



Permanecer en la acera



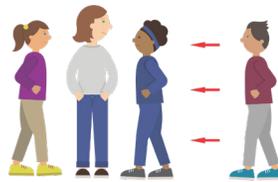
Ven aquí



Prestar atención



Quédate con el grupo



Detente



Espera



En fila



Escucha



Cruzando la calle

Tira de secuencias para cruzar la calle

Imprime la tira de secuencias, recorta por la línea de puntos y plastifica.

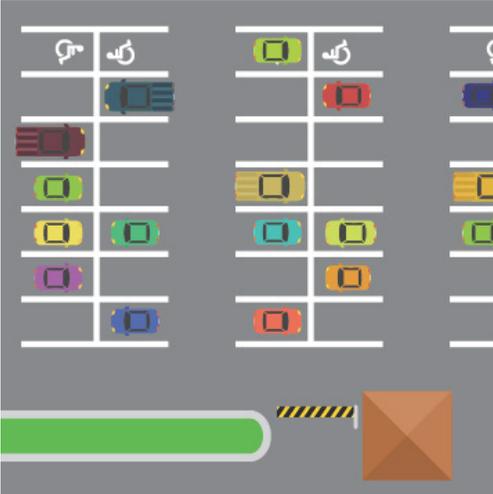


Detente y espera en el paso de peatones	Lee la señal	Mira el tráfico	Cruza la calle

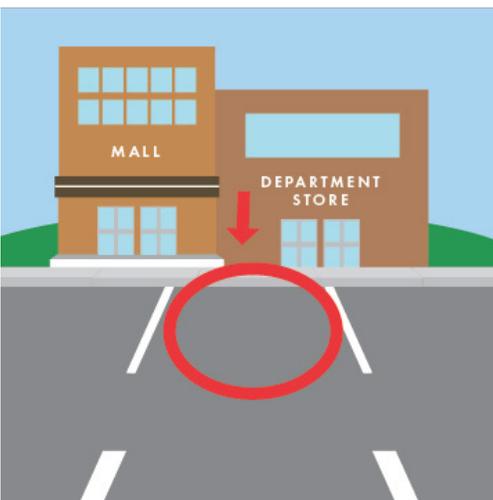
Cruzando la calle - Tira de secuencias

© Star Autism Support 2016. LINKS: Crossing the Street

Estar Seguro en el Aparcamiento



Un aparcamiento es un lugar donde se estacionan coches, autobuses, furgonetas y motocicletas. Cuando conducimos a lugares con otras personas, nuestros vehículos permanecen estacionados en aparcamientos mientras estamos ocupados dentro. Los aparcamientos grandes tienen muchos vehículos en sus espacios, y los pequeños tienen solo unos pocos.



Estacionamos en aparcamientos cuando vamos a la tienda, al consultorio médico, al cine, al apartamento, al centro comercial o a la escuela. Como muchas otras personas van a estos lugares también, debo saber qué hacer cuando estoy en un aparcamiento.

Estar Seguro en el Aparcamiento



Puedo salir del vehículo una vez que está estacionado. Si estoy en un coche, miro para asegurarme de que no voy a golpear otro vehículo con mi puerta. Entonces puedo abrir la puerta y salir del coche. Siempre me mantengo cerca de mi coche al salir para poder observar lo que se mueve en el aparcamiento.



Antes de caminar por el aparcamiento, miro a la izquierda, a la derecha y otra vez a la izquierda para asegurarme de que no vienen vehículos. Si es seguro avanzar, camino cerca de los coches estacionados. Mientras camino por el aparcamiento, busco vehículos que estén retrocediendo o girando hacia los espacios de estacionamiento.

Estar seguro en el aparcamiento



Cuando llego al final de la fila de vehículos, tengo que cruzar una parte del aparcamiento que es similar a una carretera para entrar al edificio. Así que me detengo, miro a la izquierda, a la derecha y luego nuevamente a la izquierda. Si no veo ningún vehículo acercándose, puedo cruzar la calle con seguridad. Si veo vehículos acercándose, necesito detenerme y esperar a que se vayan antes de dirigirme hacia el edificio.



Al salir de un edificio, tengo que detenerme y mirar a la izquierda, a la derecha y nuevamente a la izquierda antes de continuar hacia el aparcamiento. Mientras camino de regreso al coche, vigilo los coches que están saliendo de sus espacios o entrando en espacios vacíos. Cuando llego al coche, abro la puerta y me subo. Al estar atento a los coches y caminar con cuidado, estoy seguro en el aparcamiento.



Perdido en el Guion Social Comunitario

Safety First- Group Activity: Social Studies - Lost in the Community Social Script

© STAR Autism Support 2020. Themes First!



A veces salgo a la
comunidad con mi familia,
amigos o mi clase.

1

Safety First- Group Activity: Social Studies - Lost in the Community Social Script

© STAR Autism Support 2020. Themes First!



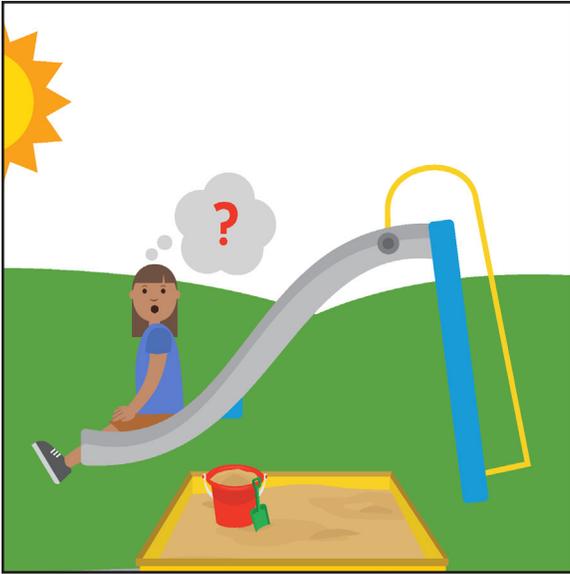
Hay muchos lugares a los que podemos ir. Podemos ver una película, salir a comer o ir de compras a la tienda. También podríamos ir a un parque o a un museo.

2



Dondequiera que vaya, me mantengo cerca de mi adulto. Debería poder ver a mi adulto y mi adulto debería poder verme a mí.

3



Probablemente no suceda, pero podría separarme de mi adulto. Si me separo de mi adulto, eso significa que no puedo verlo y él no puede verme.

4



Si me separo de mi adulto, hay cosas que puedo hacer. Debo quedarme donde estoy. Debo mirar con mis ojos y escuchar con mis oídos. Mi adulto caminará, me buscará y llamará mi nombre.

5



No debo salir de la zona con alguien que no sea mi adulto. La persona segura puede quedarse conmigo y usar su teléfono para pedir ayuda.

8



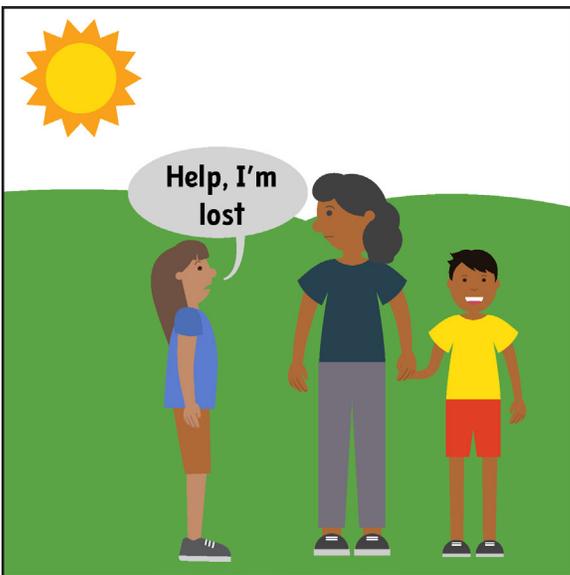
Esperaré a que mi adulto regrese. Puede que me sienta asustado o preocupado mientras espero.

9



Puedo pedir ayuda a un extraño seguro. Un extraño seguro es una persona que lleva uniforme, como un policía o un guardia de seguridad. Otro tipo de extraño seguro es una madre con niños.

6



Si veo a un extraño seguro, puedo decir: “Ayúdame, estoy perdido.” Responderé sus preguntas y me ayudarán a encontrar a mi adulto.

7



Cuando mi adulto regrese,
me sentiré seguro y feliz.
¡Mi adulto también se
sentirá seguro y feliz!

10



Puedo hacer todo lo
posible para mantenerme
seguro en la comunidad
quedándome con mi
adulto.

11

Personas a mi alrededor

Desconocidos

Colaboradores de la comunidad

Conocidos

Amigos

Familia

¡YO!



**Extraños
Inesperados**

Conocidos

**Ayudantes
de la
Comunidad/
Extraños
Esperados**

Amigos

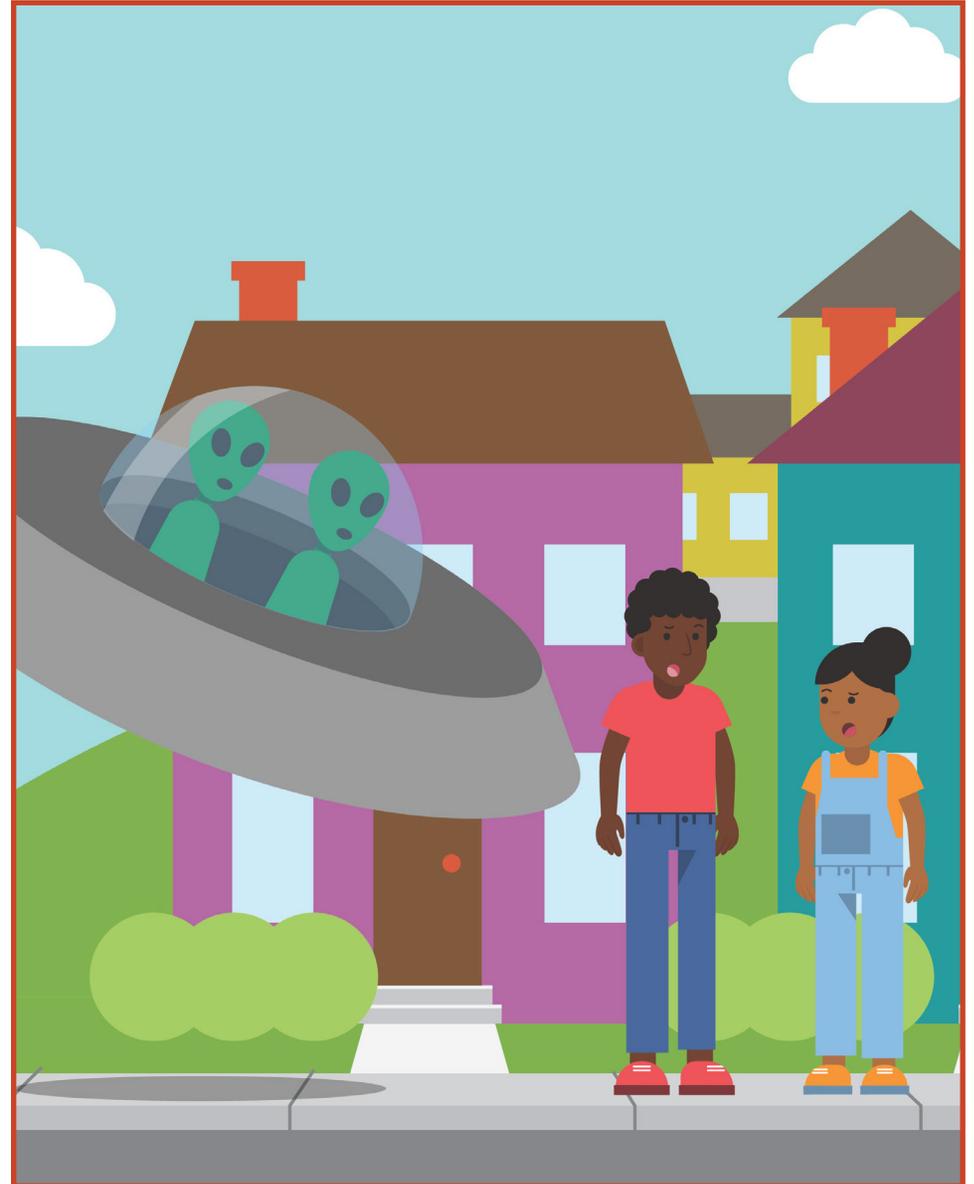
Familia

Seguridad con Desconocidos

- No aceptes dulces, juguetes ni regalos de desconocidos.
- No te subas a un coche o vehículo con alguien que no conoces.
- No proporciones información personal a desconocidos, como tu número de teléfono, dirección o detalles de redes sociales.

- Puedes hablar con desconocidos esperados en la comunidad, como un empleado de tienda, médico, nuevo conductor de autobús o camarero en un restaurante.
- No debes dar información personal a estos desconocidos esperados.

- Siempre informa a un adulto responsable sobre a dónde vas y con quién estás.
- Si sientes que estás en una situación insegura, intenta contactar inmediatamente a un adulto responsable.



APOYO PARA EL HOGAR GRATIS

Presentado por STAR Autism Support



Vaya a nuestro sitio web y haga clic en Apoyos Gratuitos para el Hogar.

¡Es el botón naranja!

Sitio Web:

www.starautismsupport.com



¿Está buscando materiales y recursos para ayudar a su hijo a practicar destrezas en casa? Estas actividades y hojas de trabajo están disponibles para descargar o imprimir. REELS son presentaciones interactivas que lo guiarán a través de actividades apropiadas para su hijo.



Los apoyos visuales pueden ayudar a su hijo a aprender qué hacer en situaciones sociales o ayudarlos a manejar mejor las transiciones en el hogar o en la comunidad. Haga clic para acceder los Home Visual Supports, allí encontrará apoyos para el comportamiento, mantenerse seguro y saludable, aprender desde el hogar, destrezas sociales y rutinas o actividades familiares.



¿Quieres aprender algunas estrategias rápidas para enseñarle rutinas a tu hijo o motivarlo en casa? Haga clic en Home Support Webinars para acceder a seis breves sesiones informativas. Estos incluyen información sobre:

Rutinas • Motivación • Horarios • Soportes visuales Niveles de ayuda • ¡y más!

