

# STAR Autism Support



Webinar Gratis

## ¡Visualízalo! Uso Efectivo de Apoyos Visuales

Póster del Poder de los Apoyos Visuales .....	1
Creando un Horario Visual .....	2
Tablero Primero/Luego .....	3
Horario Visual con Iconos .....	4
Horario Escrito .....	8
Rueda de Opciones .....	9
Tira de Secuencia para Lavado de Manos .....	10
Tabla de Escucha .....	12
Apoyos para el Hogar Gratis .....	13

### Recursos

**Boletines STAR (disponibles en inglés y español):**

- [¡Suscríbete a nuestro boletín!](#)

**Podcast Autism Annex:**

- [Temple Grandin sobre el Autismo y el Poder de Pensar Diferente](#)





# ESENCIALES DE RUTINA

EL PODER DE LOS APOYOS VISUALES



Los visuales ayudan a una amplia variedad de estudiantes.



Los visuales se pueden utilizar en diferentes entornos y personas.



Los visuales ayudan a los estudiantes a enfocarse en la información relevante.



Los visuales ayudan a los estudiantes a comprender las expectativas de los demás.



Los visuales permiten tiempo para el procesamiento del lenguaje.



Los visuales crean independencia.



Los visuales ayudan a reducir la ansiedad.



Los visuales proporcionan información permanente.



Los visuales ayudan con las transiciones y los cambios.

# Creando un Horario Visual



Los horarios visuales ayudan a los aprendices a saber qué esperar del día y pueden ser utilizados en la escuela, en la casa y en la comunidad. Le indican al estudiante qué sucederá a continuación y a dónde ir, los horarios pueden fomentar la independencia, reducir la ansiedad, los comportamientos no deseados, y aumentar la atención y la flexibilidad.

1

## Elige un tipo de horario para tu aprendiz.

- Utiliza objetos, iconos, fotos, palabras o una combinación según las necesidades del aprendiz.
- Decide entre un sistema de horario estático o portátil. Esto depende de las necesidades del estudiante y si se desplazará entre ubicaciones con el horario.
- Elige el sistema a utilizar: tablero de aterrizaje, sistema de contenedores, sistema de marcas, cuaderno, etc.

2

## Reúne los materiales.

- Descarga o crea fotos, iconos de actividades, iconos de verificación de horarios, plantillas de horarios, etc.
- Imprime y corta los materiales según sea necesario.
- Crea tiras de aterrizaje, tableros o contenedores en cada ubicación del aula según sea necesario.
- Reúne materiales adicionales para horarios portátiles (por ejemplo, carpetas, archivadores, portapapeles, etc.).

3

## Laminar o usar fundas plásticas para proteger los materiales visuales para usos repetidos.

- Lamina los iconos y añade velcro.
- Usa un marcador de borrado en seco con un horario de marcas (laminado o en una funda plástica).
- Estos pasos ayudan a que los materiales del horario sean más duraderos, ¡pero no son obligatorios!

4

## Exhibir las actividades programadas en orden.

- Los iconos generalmente se muestran de arriba a abajo o de izquierda a derecha.
- Las actividades escritas se muestran de arriba a abajo.
- Determina cuántas actividades mostrar a la vez según las necesidades del aprendiz (por ejemplo, menos iconos para estudiantes con mayores necesidades de apoyo).

5

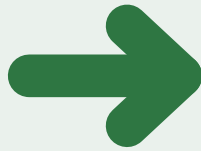
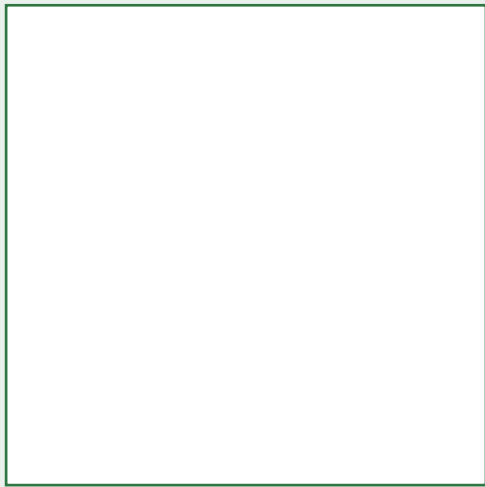
## Coloca el horario en un lugar accesible y constante.

- Las opciones para horarios estáticos (por ejemplo, en aulas con contención) incluyen cerca de los casilleros, en el escritorio de cada estudiante o en un lugar central del aula.
- Los horarios portátiles se trasladan con el aprendiz, pero considera enseñar al estudiante a guardarlo en un lugar constante cuando no esté en uso.
- Incluye el nombre o la foto de cada aprendiz al mostrar múltiples horarios simultáneamente.

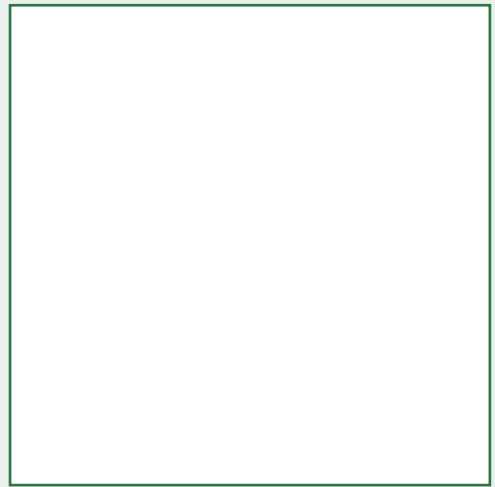
¡Los suscriptores del Centro de Medios STAR pueden explorar Elementos Esenciales de la Rutina para una variedad de apoyos de horarios!



**Primero**



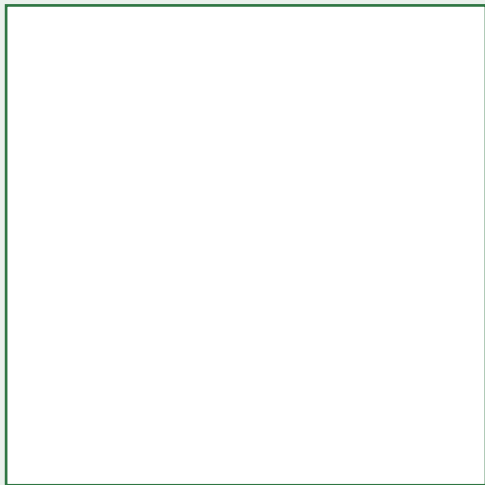
**Luego**



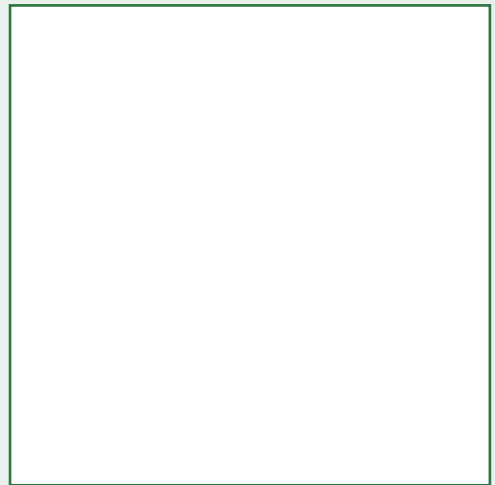
Apoyos de Comportamiento - Gráficos Primero - Luego: Gráfico Horizontal

© STAR Autism Support 2024. Esenciales de Rutina.

**Primero**



**Luego**

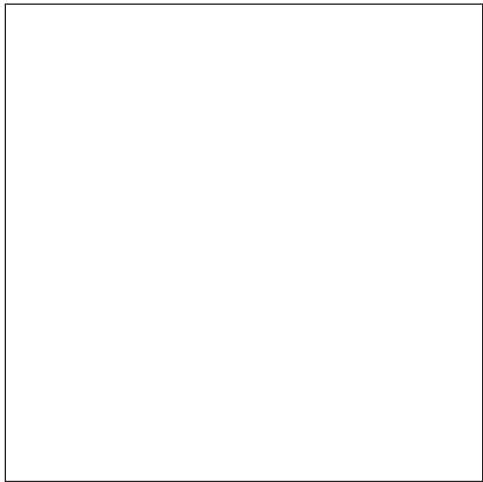


Apoyos de Comportamiento - Gráficos Primero - Luego: Gráfico Horizontal

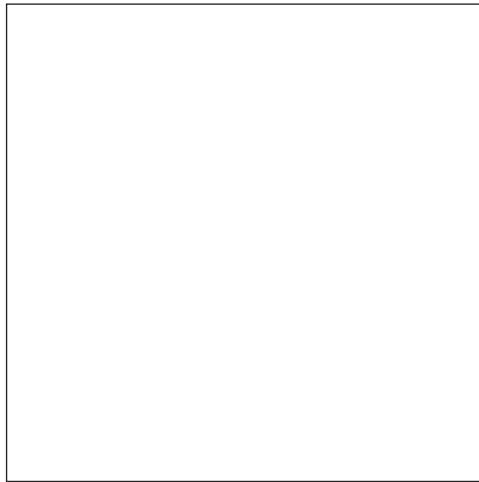
© STAR Autism Support 2024. Esenciales de Rutina.

# Horario

1



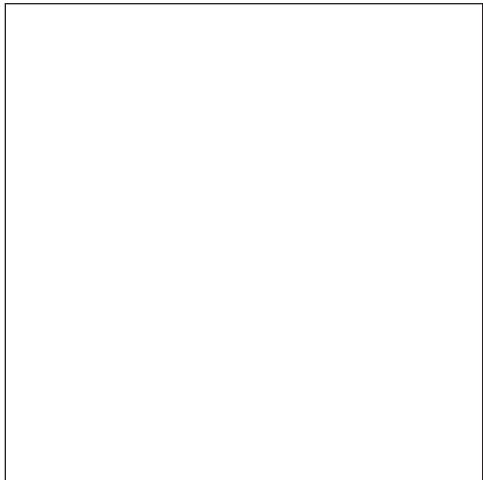
2



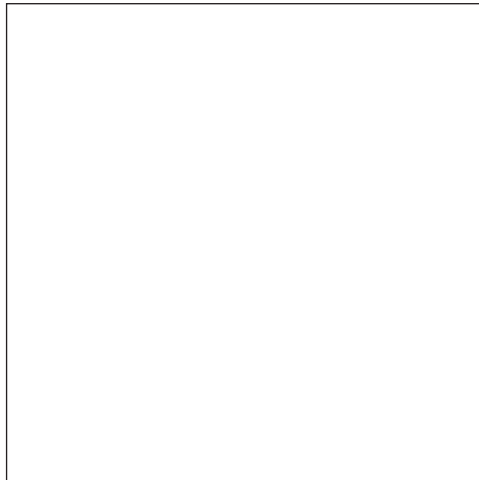
3



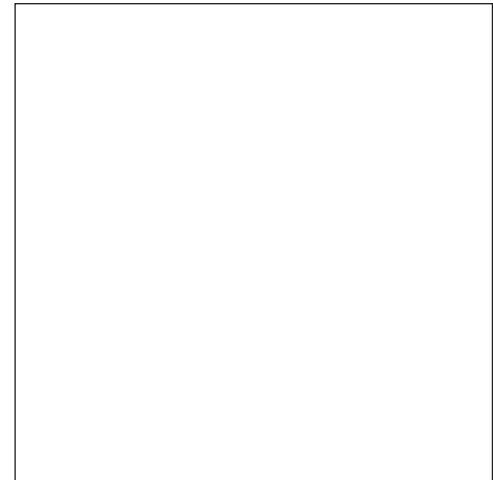
7



8



9



# Diario

4

5

6

10

11

12

Corta por esta línea



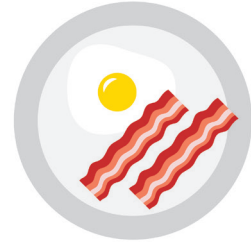
**Baño**



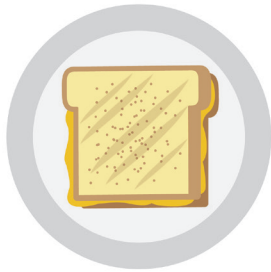
**Hora de acostarse**



**Desayuno**



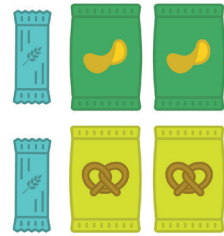
**Almuerzo**



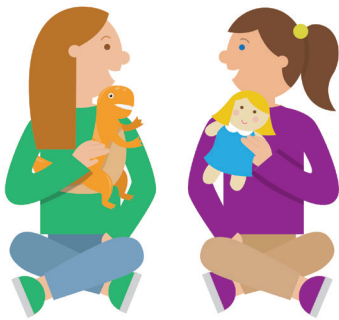
**Cena**



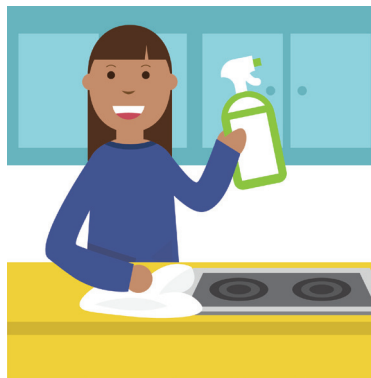
**Merienda**



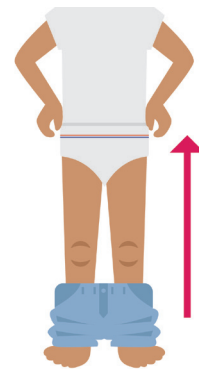
**Tiempo de juego**



**Quehaceres**



**Vestirse**





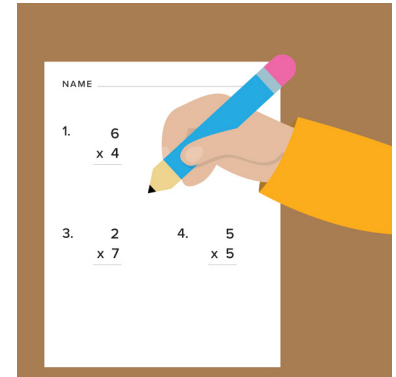
**Al aire libre**



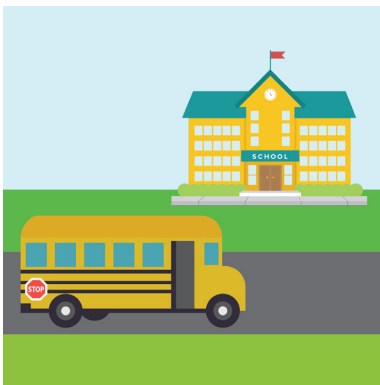
**Evento especial**



**Asignaciones**



**Ir a la escuela**



**Paseos - carro**



**Paseos - metro**



**Tiempo de silencio**



**Tiempo familiar**



**Tiempo de tableta**



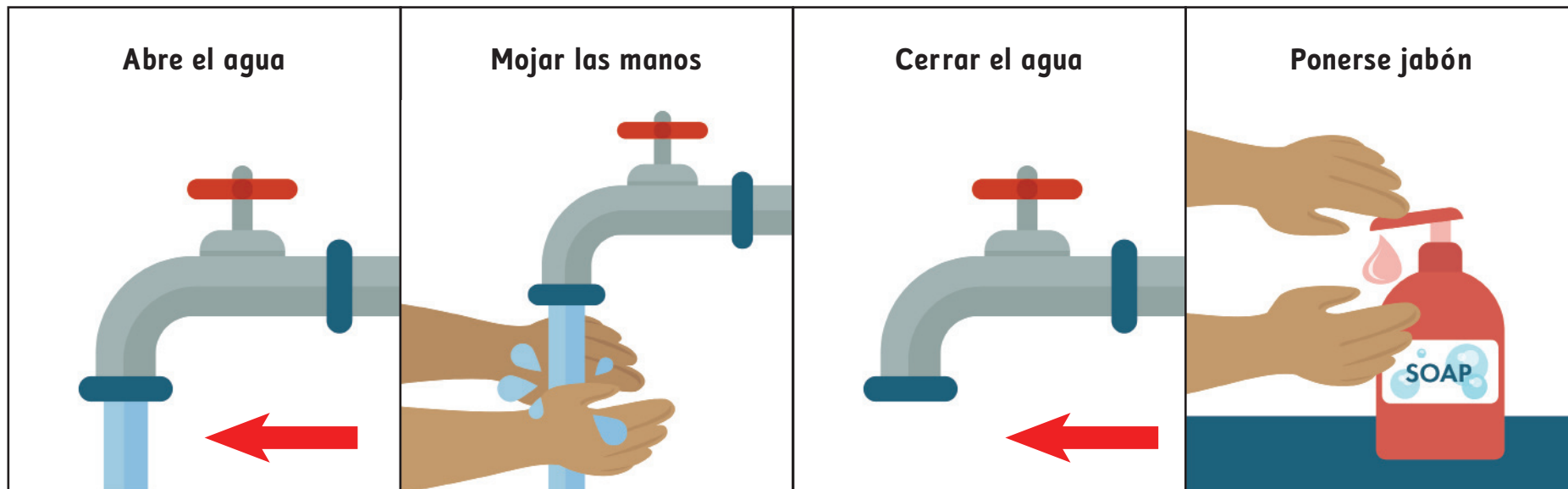


# HORARIO DIARIO

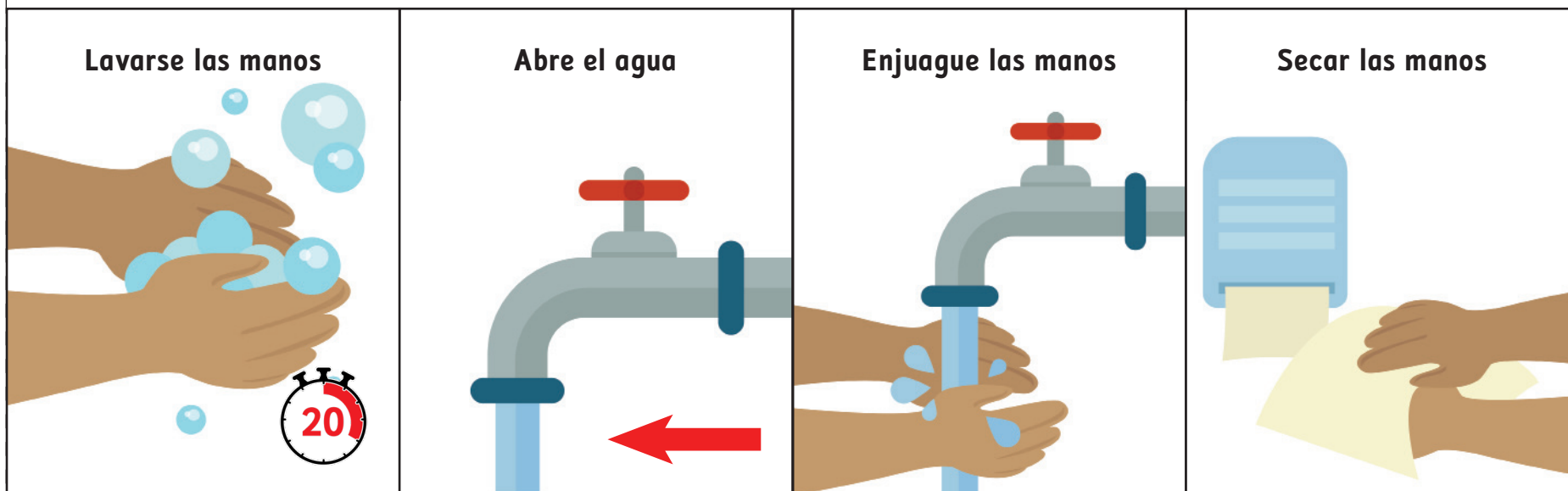
	✓	ACTIVIDAD	RECUERDA
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			

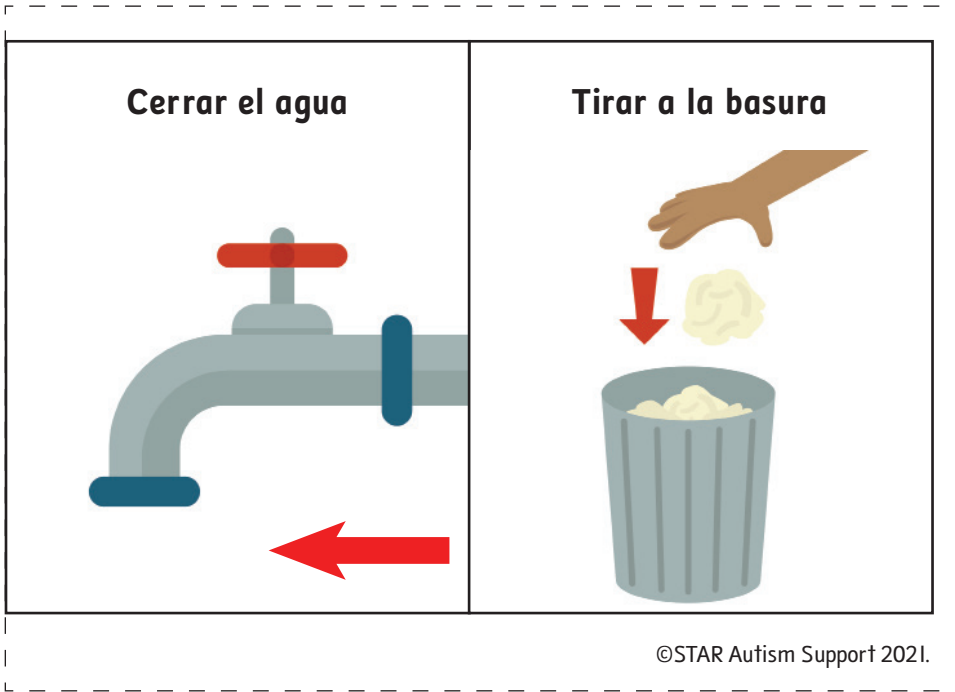


**Escoger**



Tira de Secuencia de Lavado de Manos

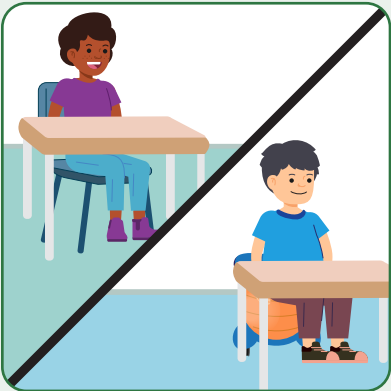




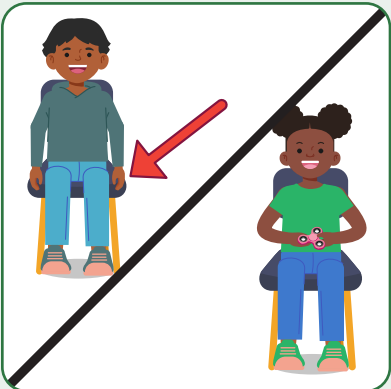
# ¡Puedo Usar Mis Destrezas Para Escuchar!



**Uso una voz baja**



**Me quedo en mi espacio de aprendizaje**



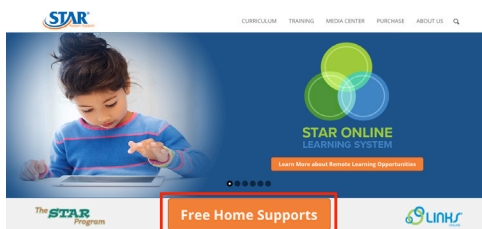
**Mantengo mis manos para mi mismo**



**Miro a la persona que habla**

# APOYO PARA EL HOGAR GRATIS

Presentado por STAR Autism Support

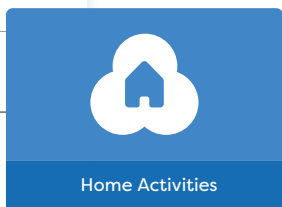


Vaya a nuestro sitio web y haga clic en Apoyos Gratuitos para el Hogar.

**¡Es el botón naranja!**

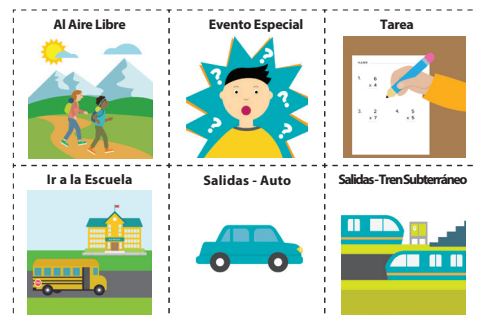
**Sitio Web:**

[www.starautismsupport.com](http://www.starautismsupport.com)



**¿Está buscando materiales y recursos para ayudar a su hijo a practicar destrezas en casa?** Estas actividades y

hojas de trabajo están disponibles para descargar o imprimir. REELS son presentaciones interactivas que lo guiarán a través de actividades apropiadas para su hijo.



**Los apoyos visuales pueden ayudar a su hijo a aprender qué hacer en situaciones sociales o ayudarlos a manejar mejor las transiciones en el hogar o en la comunidad.** Haga clic para acceder los Home Visual Supports, allí encontrará apoyos para el comportamiento,

mantenerse seguro y saludable, aprender desde el hogar, destrezas sociales y rutinas o actividades familiares.



¿Quieres aprender algunas estrategias rápidas para enseñarle rutinas a tu hijo o motivarlo en casa? Haga clic en Home Support Webinars para acceder a seis breves sesiones informativas. Estos incluyen información sobre:

**Rutinas • Motivación • Horarios • Soportes visuales Niveles de ayuda • ¡y más!**

