

STAR Autism Support



Webinar Gratis

Aprovechando al Máximo la Hora de Comer

Probar Comida Nueva Rueda de Opciones	2
Franja de Solicitud de Yo Quiero	3
Íconos de Comida	4
Tarjetas de No Gracias	8
Tira Visual de Cocina	9
Reglas de la Hora de Comer	10
Visualización del Ritmo a la Hora de Comer	11
Mantel Individual	12
Tira Visual de Comiendo en un Restaurante	13
Apoyo para el Hogar Gratis	14

Recursos

Boletines STAR (en inglés y español):

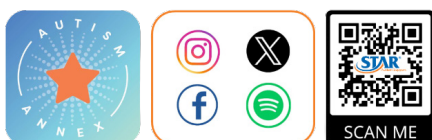
- [Prepararse para las Celebraciones Navideñas](#)
- [¡Suscríbete a nuestro Boletín!](#)

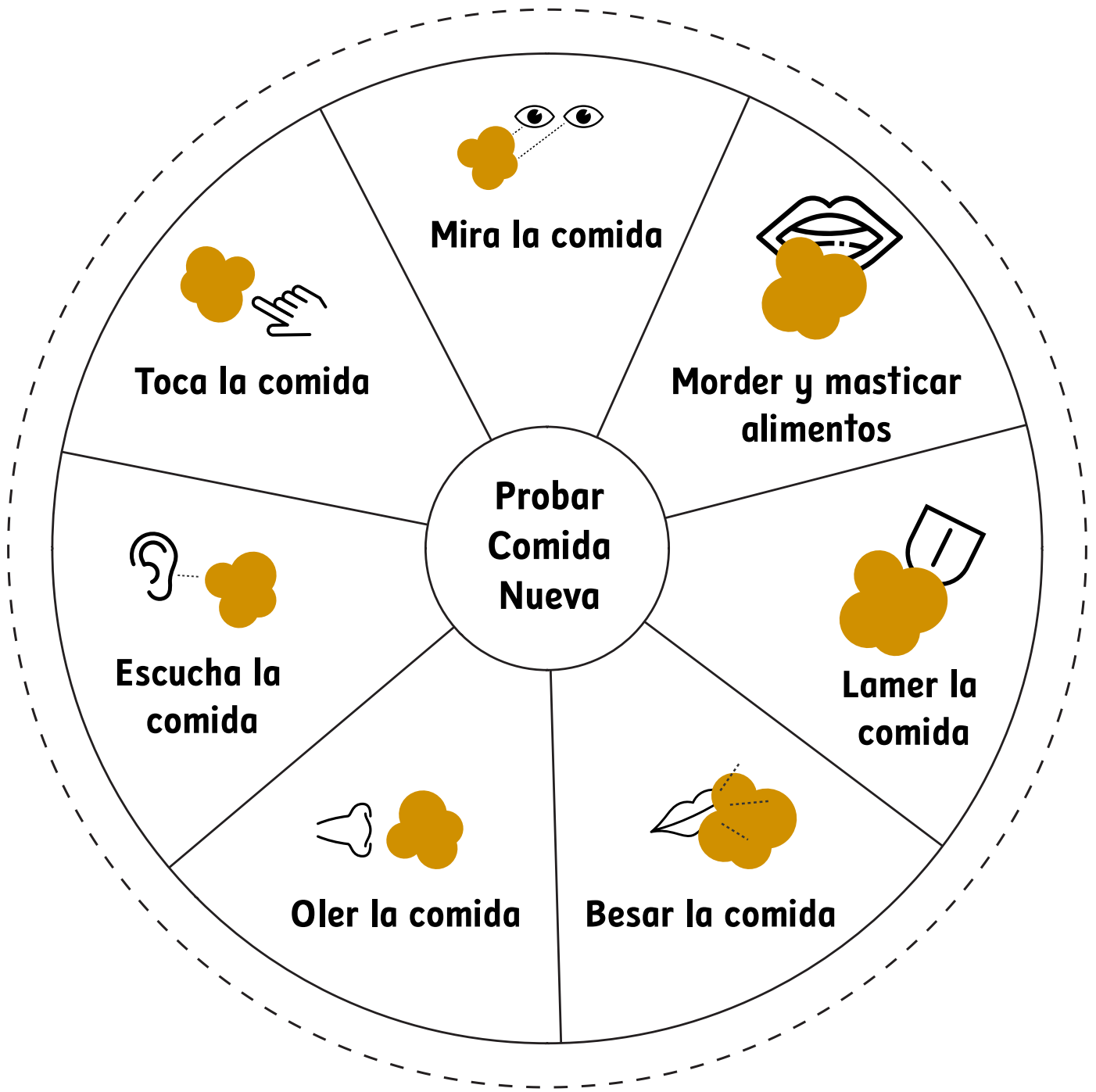
Hunger Scale Options:

- [Denver Health](#)
- [Alberta Health Services](#)

National Autistic Society:

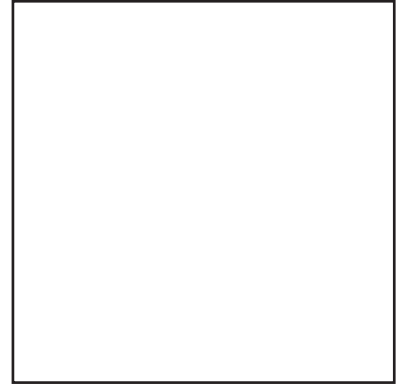
- [Supporting Autistic People with Eating Difficulties](#)



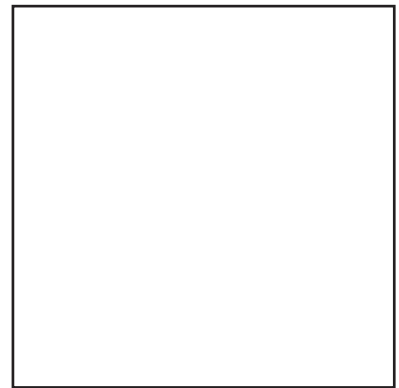




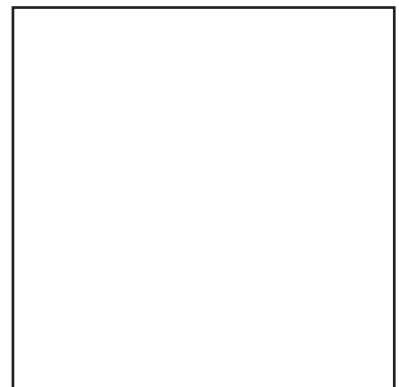
Yo quiero



Yo quiero



Yo quiero





Frutas



Yogurt



Smoothie



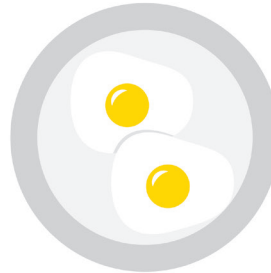
Oatmeal



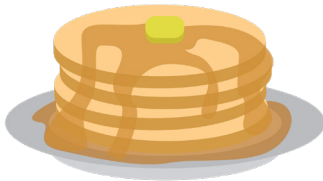
Cereal



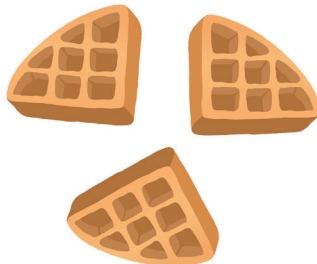
Huevos



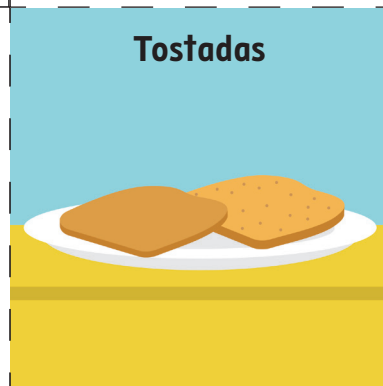
Pancakes



Waffles



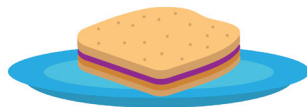
Tostadas



Vegetales



Sandwich

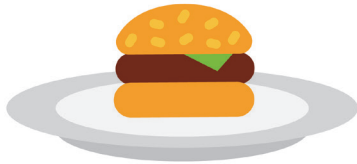


Pasta

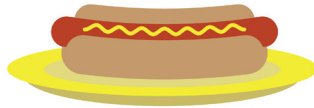




Hamburger



Hot dog



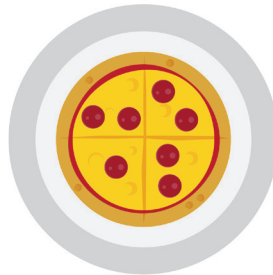
Wrap



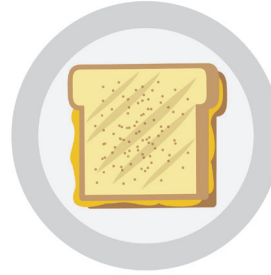
Sopa



Pizza



Queso asado



Nuggets de pollo



Ensalada



Agua



Jugo



Leche



Refresco





Frutas



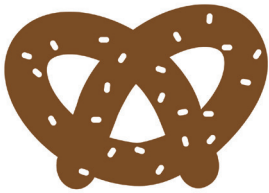
Vegetales



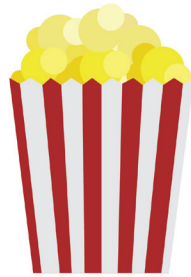
Mezcla de frutos secos



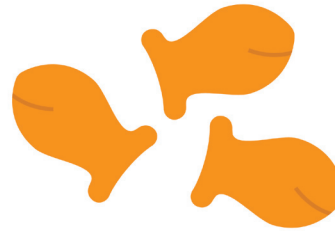
Pretzel



Popcorn



Goldfish galletas



Gomitas de frutas



Papitas



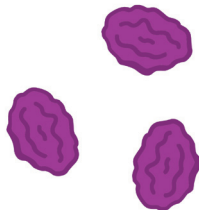
Galletas



Queso



Pasas

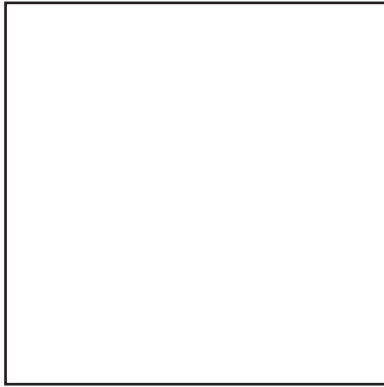


Barra de granola

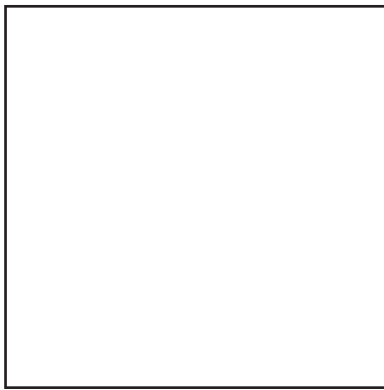




<p>Dulce</p> An illustration of several colorful candies: a pink lollipop on a stick, a blue fish-shaped candy, a green wrapped candy, a purple wrapped candy, and another blue fish-shaped candy.	<p>Galletas</p> An illustration of a round, golden-brown cookie with dark spots, resting on a light gray plate.	<p>Pudín</p> An illustration of a bowl filled with smooth, yellow pudding.
<p>Jugo</p> An illustration of a tall glass filled with bright orange juice.	<p>Agua</p> An illustration of a tall glass filled with clear water.	<p>Refresco</p> An illustration of a tall glass filled with dark brown soda.
<p>Leche</p> An illustration of a glass bottle of white milk with a red cap.	<p>Sorpresa</p> An illustration of a person with a surprised expression, mouth open, wearing a yellow shirt. A large blue starburst shape surrounds their head, with several white question marks scattered around it.	



No Gracias



No Gracias

No Gracias

No Gracias

No Gracias

No Gracias

No Gracias

No Gracias

Recorta por la línea punteada y plastifica.



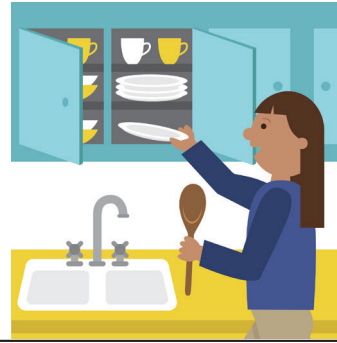
Identificar la receta



Leer la receta



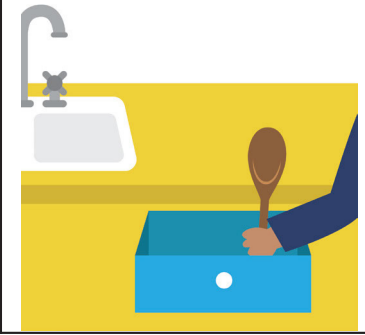
Reunir ingredientes y utensilios



Preparar la comida



Guardar ingredientes y utensilios



Rutina de cocina

 © Star Autism Support 2016. LINKS: Cocinando

Reglas de la Hora de Comer

Permanecer en la silla



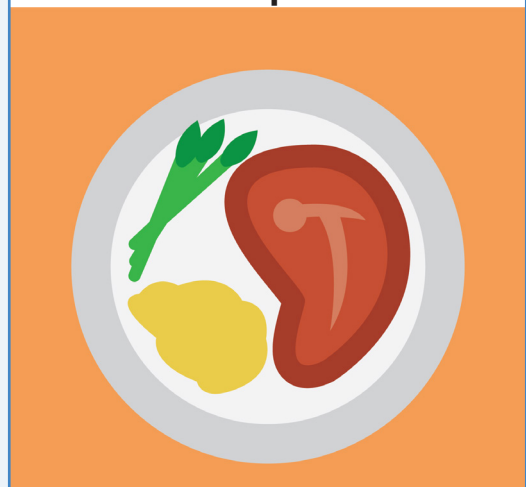
Usa utensilios para comer



Masticar con la boca cerrada



Mantenga la comida en el plato



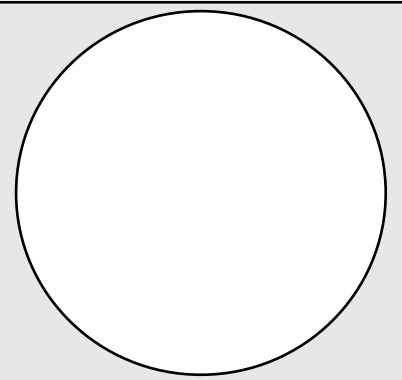
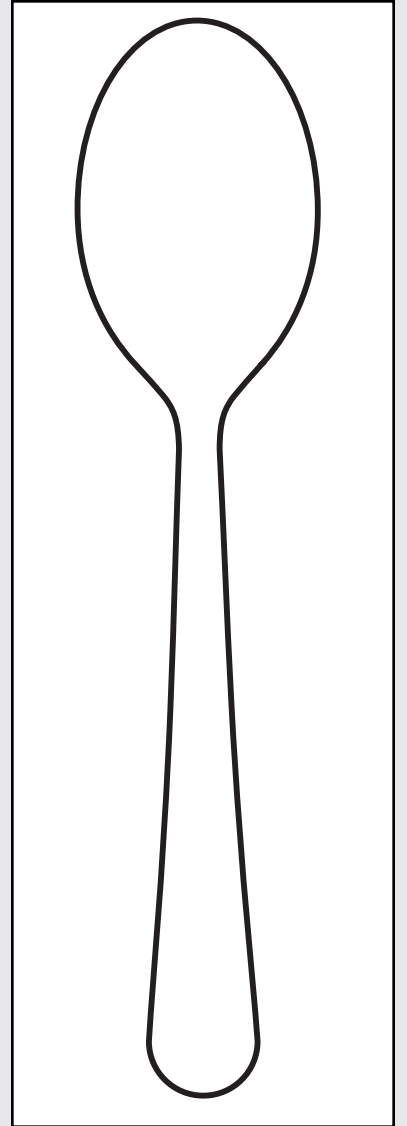
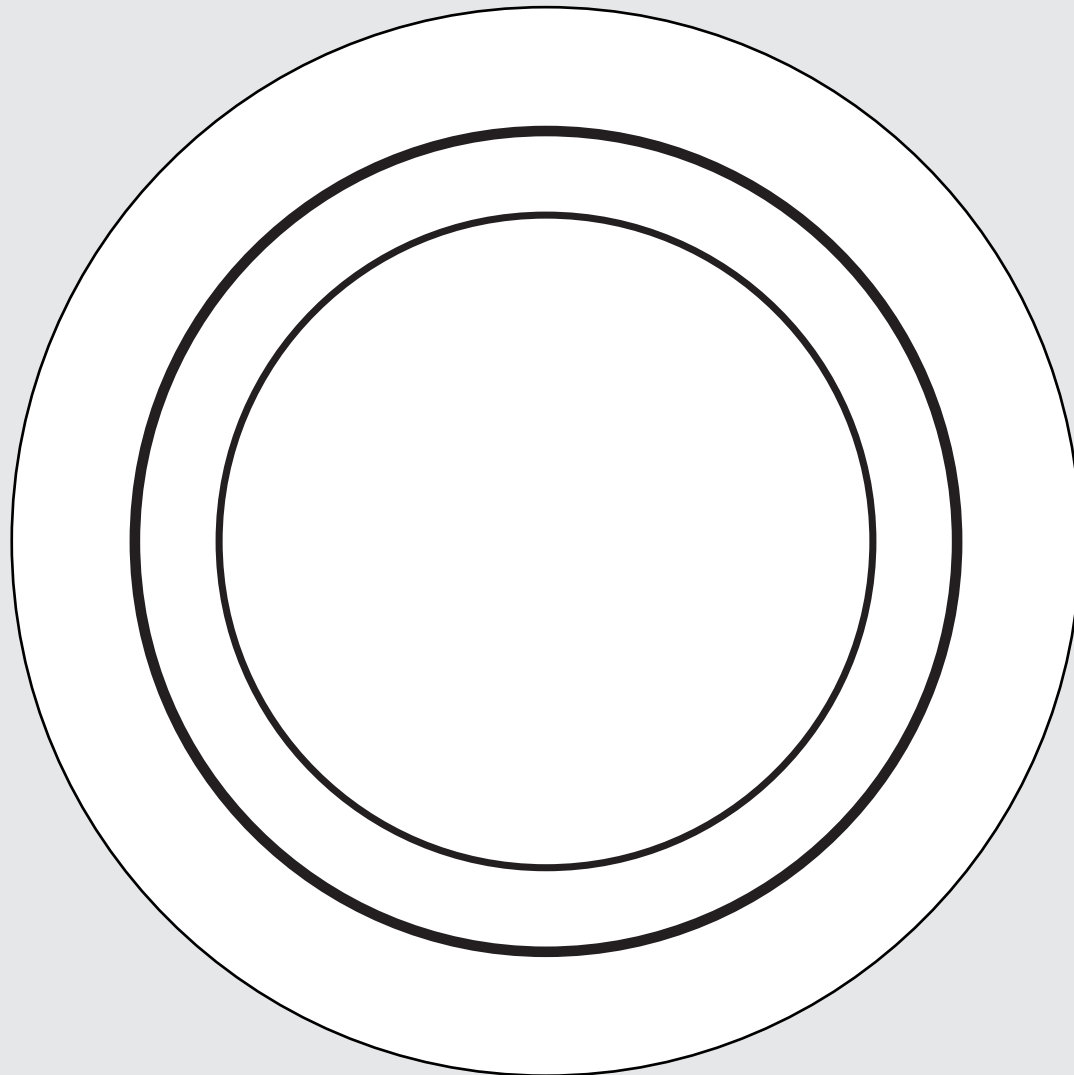
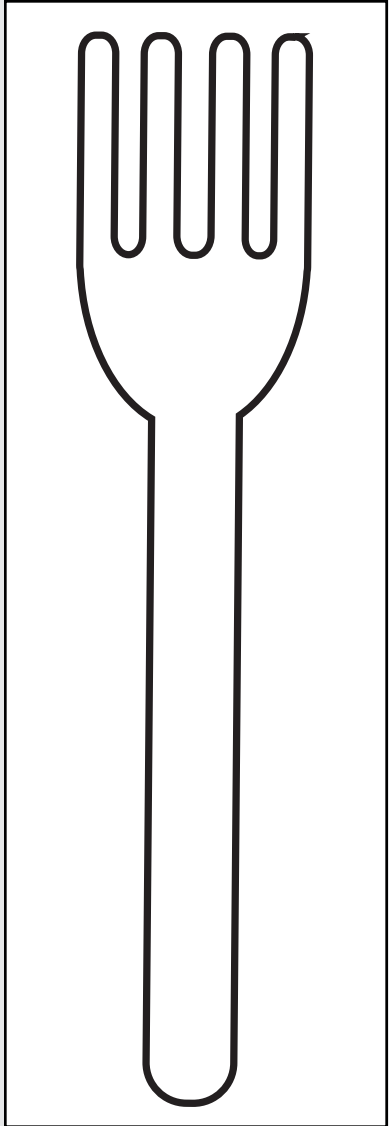


1 2 3 4 5



Mealtime Pacing Visual

©STAR Autism Support 2021.



Comiendo en un restaurante

Comiendo en un restaurante con servicio a la mesa con un compañero, tira visual

Corte a lo largo de la línea de puntos y plastifique.

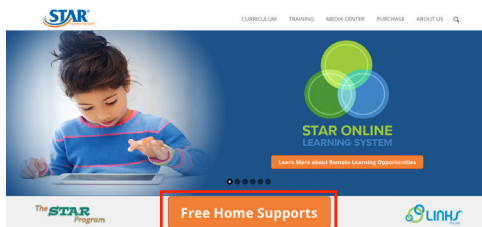


<p>Ir al restaurante</p> 	<p>Esperar en la fila</p> 	<p>Ir al asiento</p> 	<p>Elegir los platos</p> 	<p>Comer</p> 	<p>Pagar la comida</p> 
--	---	---	--	--	--

Comiendo en un restaurante con servicio a la mesa con un compañero, tira visual

APOYO PARA EL HOGAR GRATIS

Presentado por STAR Autism Support



Vaya a nuestro sitio web y haga clic en Apoyos Gratuitos para el Hogar.

¡Es el botón naranja!

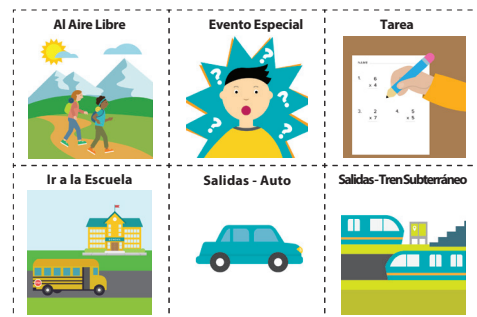
Sitio Web:

www.starautismsupport.com



¿Está buscando materiales y recursos para ayudar a su hijo a practicar destrezas en casa?

Estas actividades y hojas de trabajo están disponibles para descargar o imprimir. REELS son presentaciones interactivas que lo guiarán a través de actividades apropiadas para su hijo.



Los apoyos visuales pueden ayudar a su hijo a aprender qué hacer en situaciones sociales o ayudarlos a manejar mejor las transiciones en el hogar o en la comunidad.

Haga clic para acceder los Home Visual Supports, allí encontrará apoyos para el comportamiento, mantenerse seguro y saludable, aprender desde el hogar, destrezas sociales y rutinas o actividades familiares.



¿Quieres aprender algunas estrategias rápidas para enseñarle rutinas a tu hijo o motivarlo en casa? Haga clic en Home Support Webinars para acceder a seis breves sesiones informativas. Estos incluyen información sobre:

Rutinas • Motivación • Horarios • Soportes visuales Niveles de ayuda • ¡y más!

