

STAR Autism Support



Webinar Gratis

**¡Hablemos de ello!
Pubertad, higiene y adolescencia**

Recursos

Boletines STAR (disponibles en inglés y español):

[¡Suscríbete a nuestro boletín!](#)

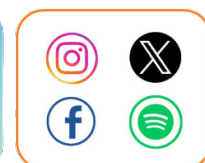
Descubre más sobre nuestros planes de estudio y recursos:

[STAR Program](#) | [Links Curriculum](#) | [SOLER](#)

Folletos de resumen del currículo para familias:

English: [STAR Program](#) | [Links Curriculum](#) | [SOLER](#)

Spanish: [STAR Program](#) | [Links Curriculum](#) | [SOLER](#)



Recursos de Educación Sexual y Pubertad

Publicación de la Dra. Ruth Eyres

Conversaciones Importantes: Explorando las Experiencias Parentales en la Educación Sexual

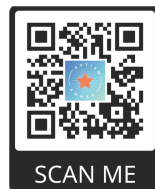
Sexuality Information and Education Council of the United States

Educación Sexual para el Cambio Social

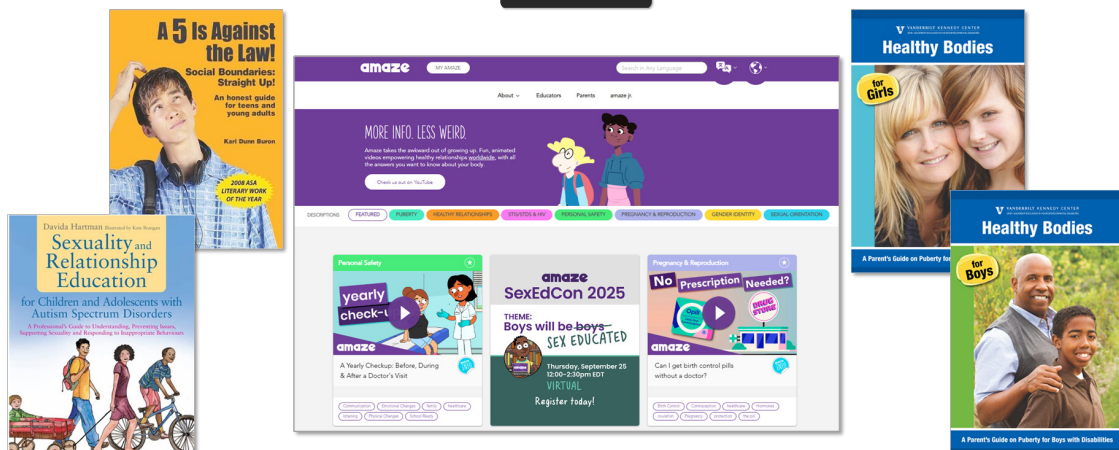
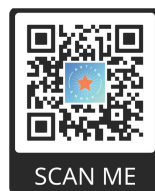
Experiencias Autistas con la Menstruación

La Vida es Mucho Más Difícil de Manejar Durante el Período

Autism Annex: Podcast de STAR Autism Support
Amor, Citas y Autismo con Amy Gravino

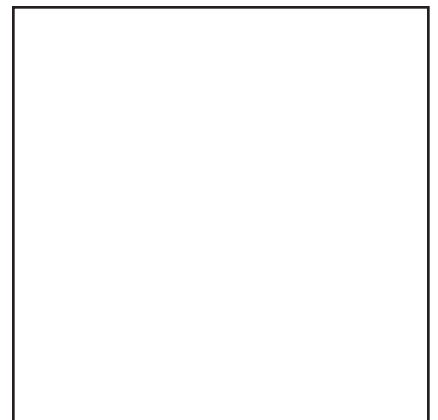
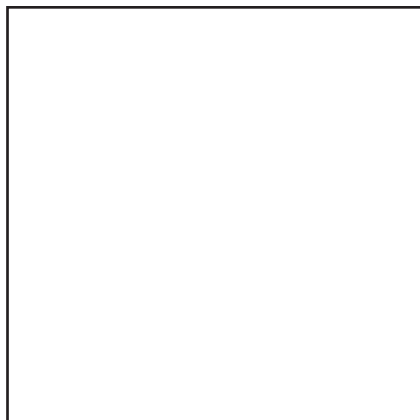
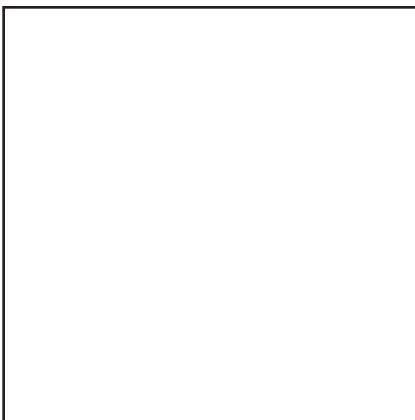
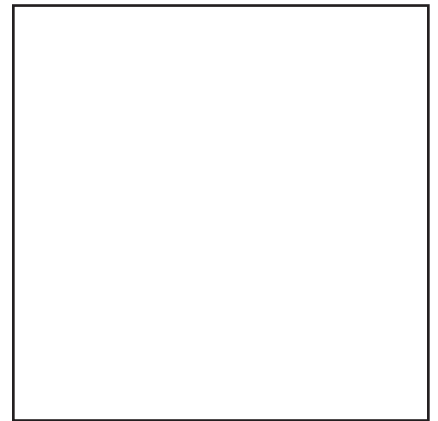
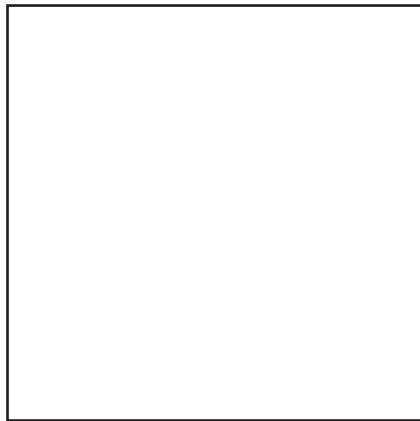
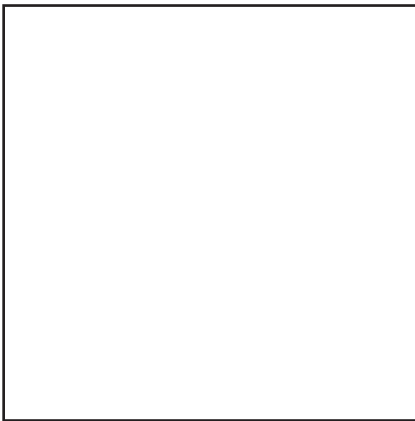


Educación Integral de la Sexualidad en el Aula de Hoy con la Dra. Ruth Eyres

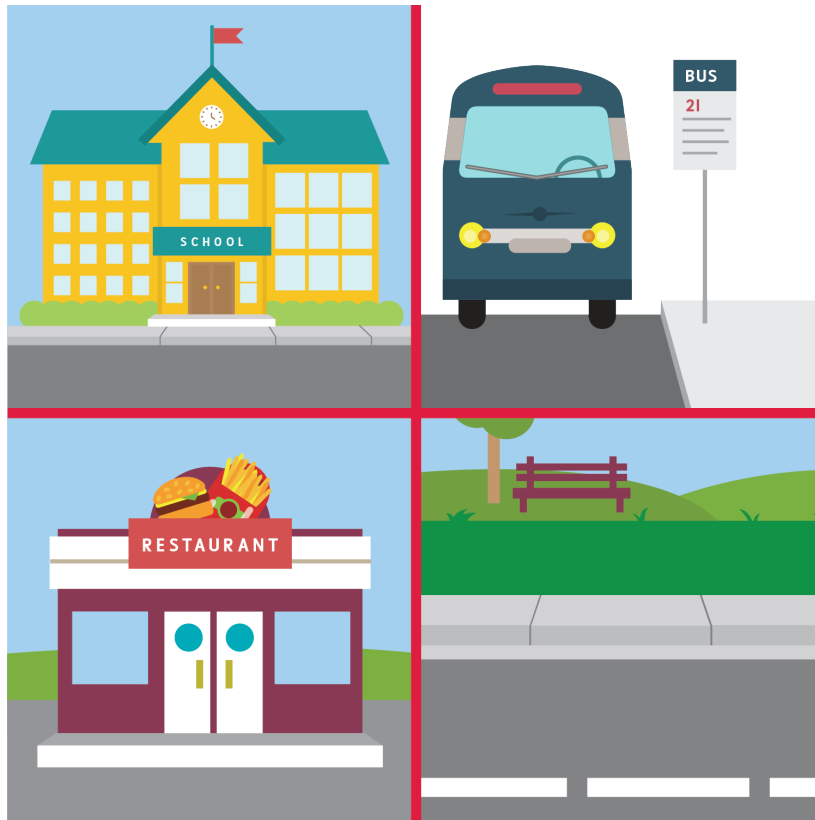


AMAZE. Más Información. Menos Raro.

Privado



Público



Empty box for classification.

Empty box for classification.

Empty box for classification.

Empty box for classification.

Empty box for classification.

Empty box for classification.





ESENCIALES DE RUTINA

ESTRATEGIAS DE INDICACIÓN

USO DE INDICACIONES DURANTE LAS RUTINAS

1. Capte la atención del estudiante y provea la señal una vez.
2. Déle al estudiante la oportunidad de responder (por ejemplo, espere de 5 a 10 segundos).
3. Responda al intento del estudiante:
 - Respuesta correcta: proporcione retroalimentación positiva
 - Respuesta incorrecta: repita la señal, proporcione la indicación menos restrictiva necesario para completar el paso de la rutina y luego proporcione retroalimentación positiva
4. Pase al siguiente paso de la rutina. Repita el Paso 3 según sea necesario a lo largo de la rutina.



CONSEJOS PARA EVITAR LA DEPENDENCIA DE INDICACIÓN

1. Comience con la indicación menos restrictiva.
2. Si esa indicación no tiene éxito, utilice la siguiente indicación restrictiva, subiendo en la jerarquía de indicaciones de menor a mayor según sea necesario.
3. Permita que el estudiante tenga la oportunidad de responder correctamente antes de indicarle.
4. Desvanezca sus indicaciones lo más rápido posible.

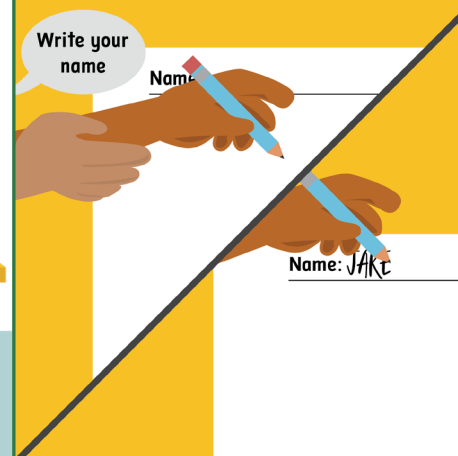
Indicaciones verbales, visuales o gestuales



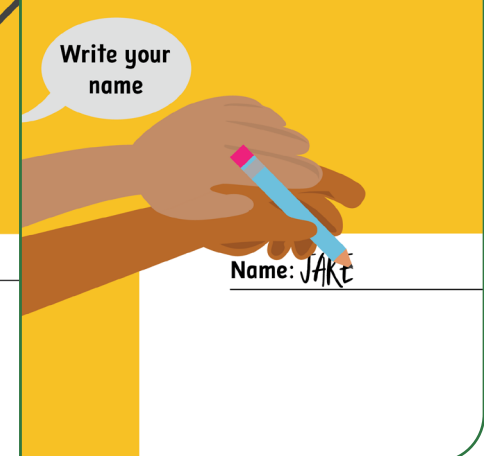
Indicación de modelado



Indicación física parcial



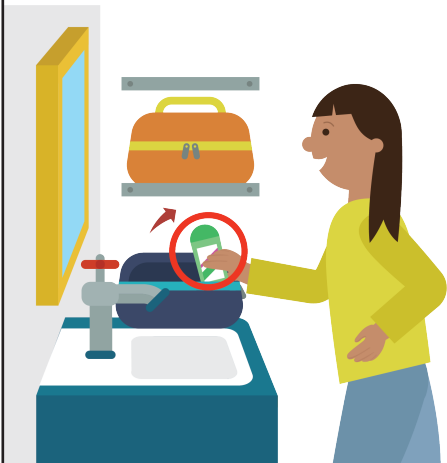
Indicación física completa



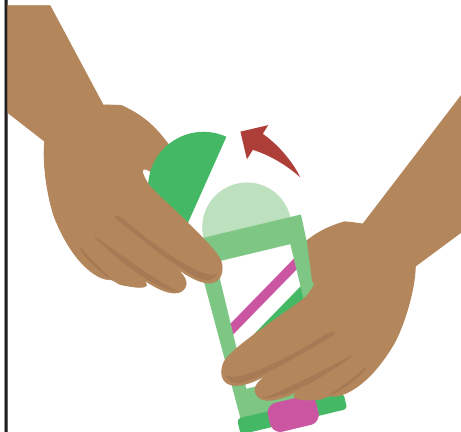
Jerarquía de indicaciones de menor a mayor



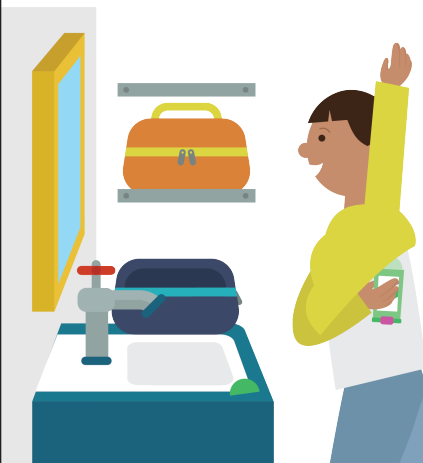
Conseguir el desodorante



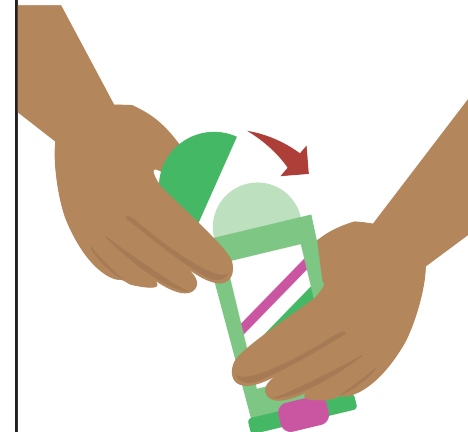
Remover la tapa del desodorante



Aplicar el desodorante en ambas axilas

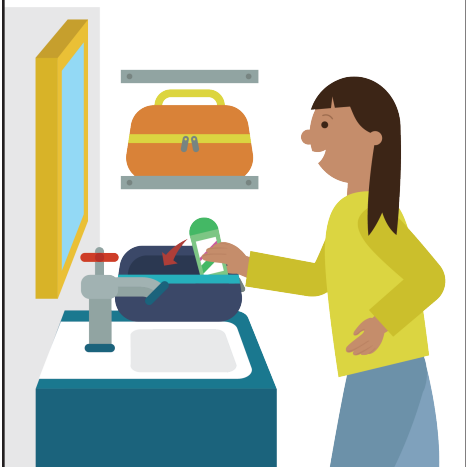


Volver a colocar la tapa en el desodorante



Higiene - Apoyos Visuales: Usando la Tira de Secuencia de Desodorante

Guardar el desodorante



© STAR Autism Support 2021. Links.

Higiene - Apoyos Visuales: Usando la Tira de Secuencia de Desodorante

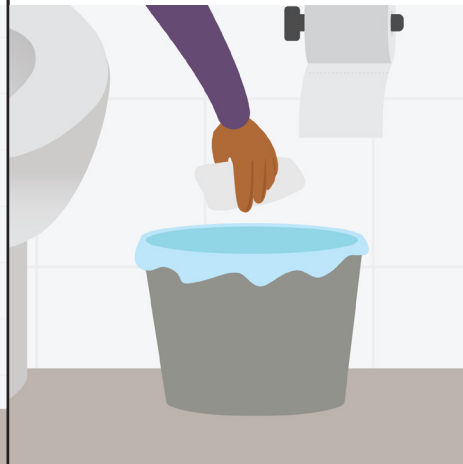
© STAR Autism Support 2021. Links.



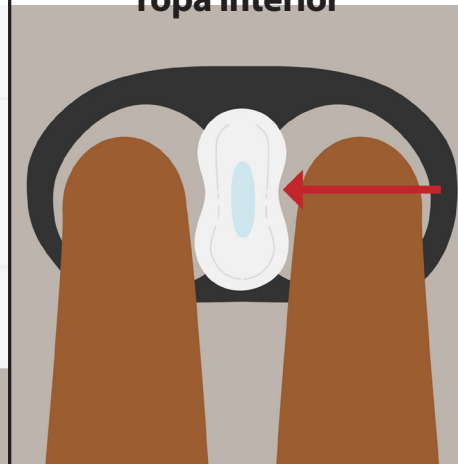
**Bajar (Subir)
ropa apropiada**



**Remover y desechar
la toalla sanitaria**



**Poner una nueva toalla
sanitaria en el medio de tu
ropa interior**

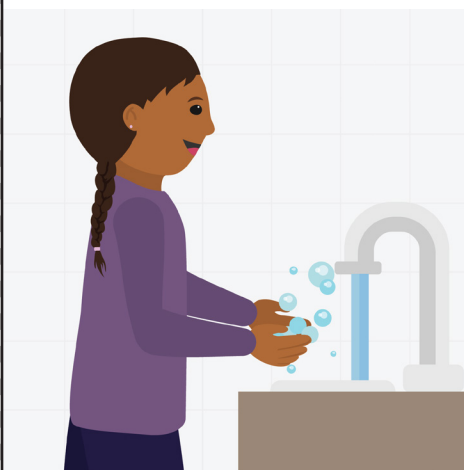


Ajustar ropa interior/ropa



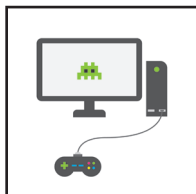
Uso de Toalla Sanitaria (Bano Individual) Tira de Secuencia

**Completar la rutina
de lavado de manos**



© STAR Autism Support 2021. Links.

Preguntas de Apoyo Para Conversaciones



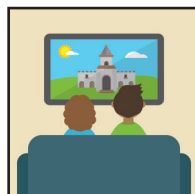
¿Qué videojuegos te gusta jugar?



¿Te gusta practicar deportes?



¿Cuál es tu libro favorito?



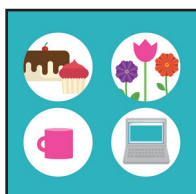
¿Qué películas o programas de televisión te gusta ver?



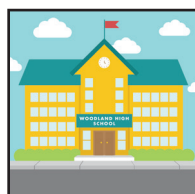
¿Cuál es tu página web favorita?



¿Tienes alguna mascota?



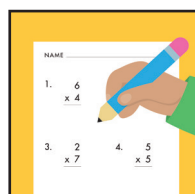
¿Tienes un trabajo?



¿A qué escuela vas?



¿A dónde te gusta ir de compras?



¿Cuál es tu materia escolar favorita?

APOYO PARA EL HOGAR GRATIS

Presentado por STAR Autism Support



Vaya a nuestro sitio web y haga clic en Apoyos Gratuitos para el Hogar.

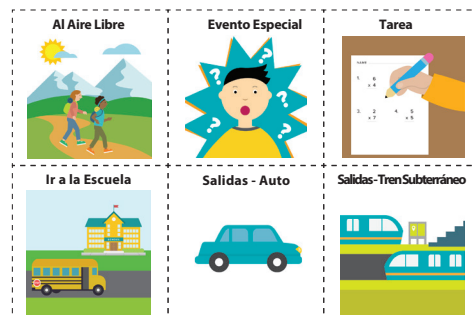
¡Es el botón naranja!

Sitio Web:

www.starautismsupport.com



¿Está buscando materiales y recursos para ayudar a su hijo a practicar destrezas en casa? Estas actividades y hojas de trabajo están disponibles para descargar o imprimir. REELS son presentaciones interactivas que lo guiarán a través de actividades apropiadas para su hijo.



Los apoyos visuales pueden ayudar a su hijo a aprender qué hacer en situaciones sociales o ayudarlos a manejar mejor las transiciones en el hogar o en la comunidad. Haga clic para acceder los Home Visual Supports, allí encontrará apoyos para el comportamiento, mantenerse seguro y saludable, aprender desde el hogar, destrezas sociales y rutinas o actividades familiares.



¿Quieres aprender algunas estrategias rápidas para enseñarle rutinas a tu hijo o motivarlo en casa? Haga clic en Home Support Webinars para acceder a seis breves sesiones informativas. Estos incluyen información sobre:

**Rutinas • Motivación • Horarios • Soportes visuales
Niveles de ayuda • ¡y más!**

