



Sumérgete en el Verano

Destrezas Sociales y Para la Vida: Lección 3 – Historia de Discusión "Estoy Seguro Bajo el Sol"

Meta de la Actividad:

Los estudiantes identifican formas de estar seguros bajo el sol y el clima cálido.

Secuencia de Enseñanza:

Esta lección es parte de una serie de cuatro lecciones que se deben enseñar en el siguiente orden:



Materiales:

Proporcionados:

- Historia de Discusión "Estoy Seguro Bajo el Sol"
- Tarjetas de Respuesta

Necesita:

- Grapadora o perforadora
- Anillo para encuadernar (opcional)
- Tijeras

Preparación:

1. Prepare las páginas de la historia de discusión:
 - a. Imprima y lamine un conjunto de páginas.
 - b. Monte las páginas de la historia en orden.
 - c. Grape las páginas juntas o perfore la esquina superior izquierda de las páginas y asegúrelas juntas con un anillo para encuadernar.
2. Imprima, lamine y recorte las tarjetas de respuesta.

Herramientas de Aprendizaje Útiles

- Utilice el REEL digital correspondiente como una alternativa o complemento para los materiales imprimibles.
- Revise la Guía de Diferenciación del Aprendizaje para ajustar esta lección al nivel de aprendizaje de cada estudiante.

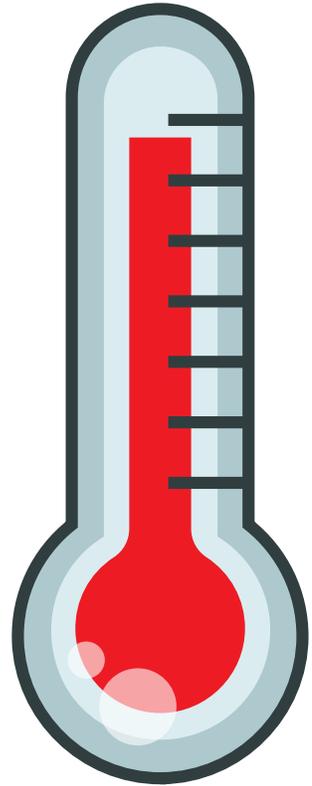
Instrucciones:

- I. Lea la historia de discusión a la clase.
 - a. Presente cada tarjeta de respuesta después de leer la página de la historia correspondiente que analiza las formas de estar seguro en el sol y el clima cálido.
 - b. Pida a los estudiantes que señalen la imagen y/o conversen sobre la seguridad solar.

Nota: Utilice las tarjetas de respuesta para obtener respuestas y anime a los estudiantes a dar ejemplos personales.
2. Repita el paso I hasta que haya leído todas las páginas y los estudiantes hayan analizado todas las formas de estar seguros bajo el sol y el clima cálido.



Estoy Seguro Bajo el Sol



Muchos lugares tienen un clima soleado o caluroso.

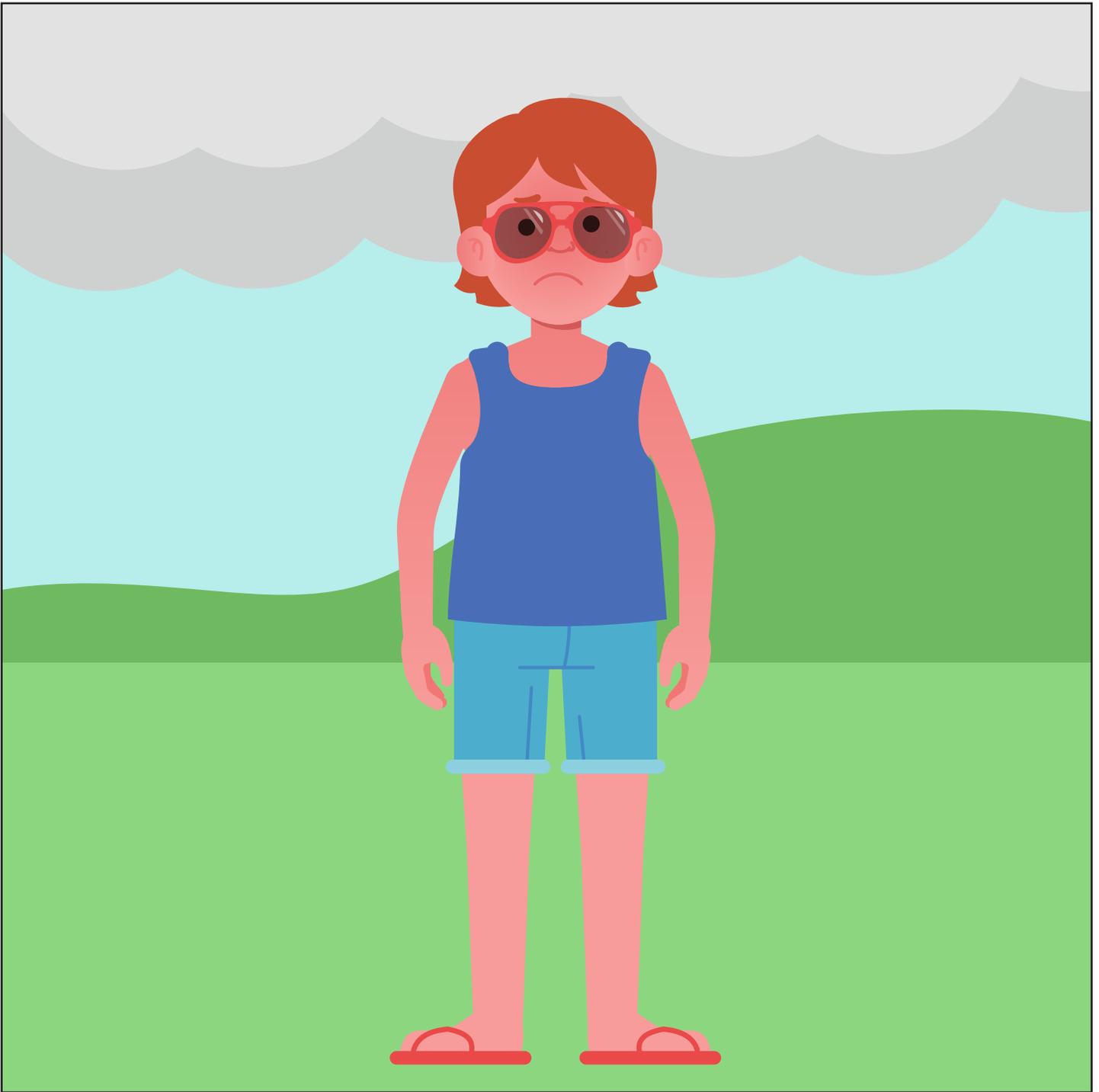




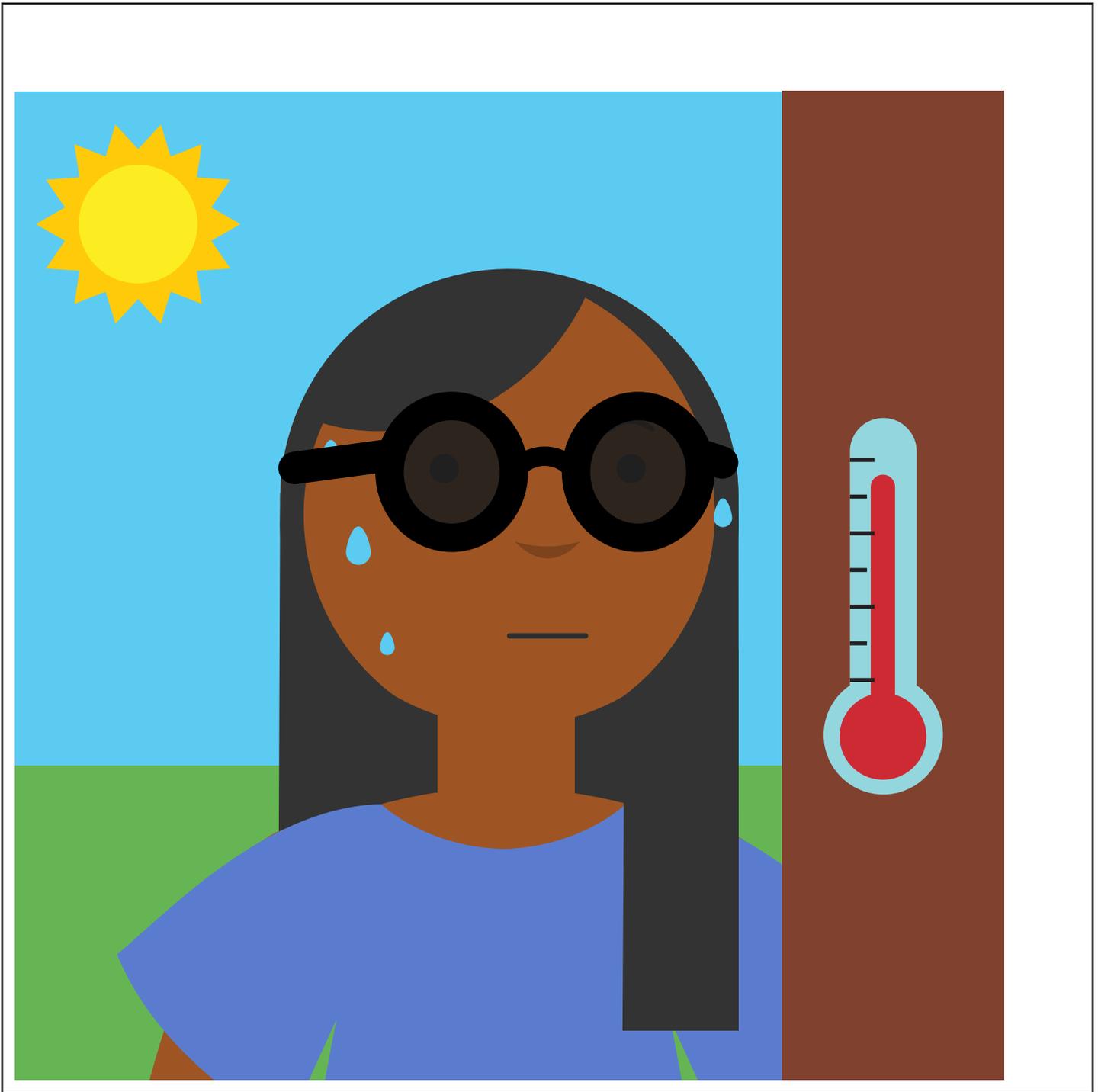
¡Estar al aire libre en un día soleado o caluroso puede ser divertido! Pero también puede ser peligroso.



El sol brilla con una luz potente que puede dañar los ojos y la piel. Puede hacer que tu piel cambie de color, se seque e incluso aparezcan ampollas. Cuando estas cosas le suceden a tu piel, se llama quemadura solar.



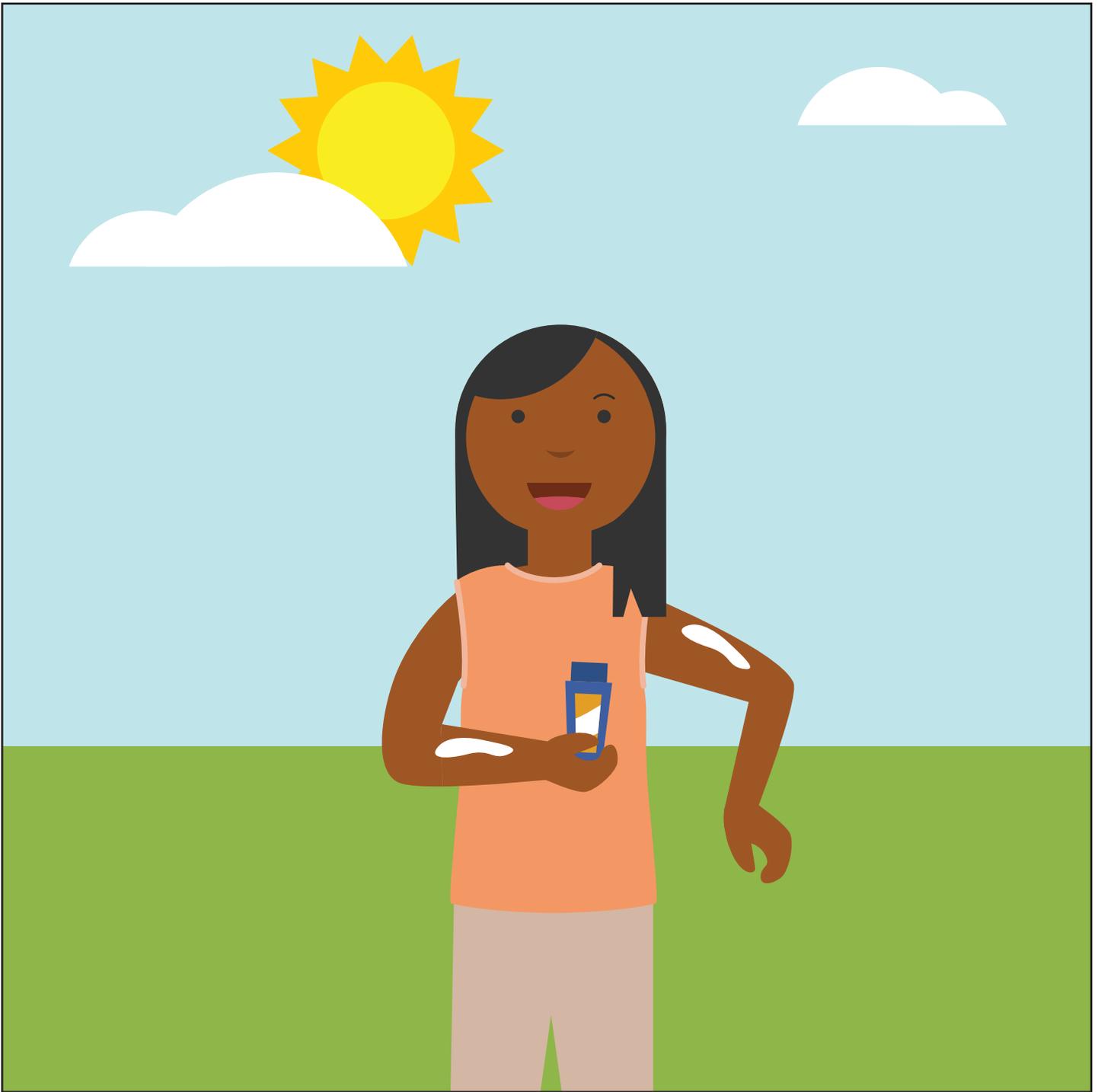
¡Pero el sol también puede dañar tus ojos y tu piel en días cuando no hay sol!



El clima cálido también puede dañar tu cuerpo. Su temperatura puede aumentar, como si tuviera fiebre, y puede resultar difícil respirar o causar mareos.



Por lo tanto, es muy importante estar seguro cuando estás bajo sol y hace calor.



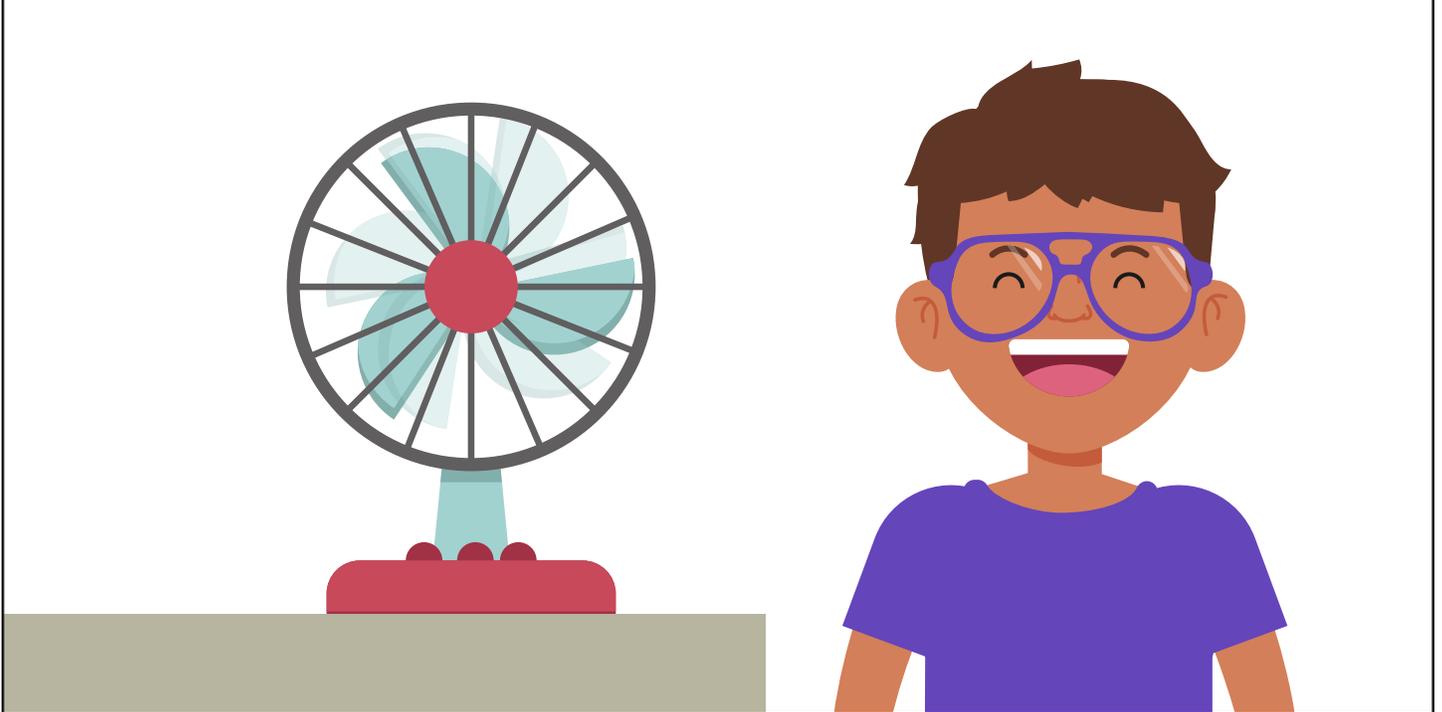
Para mantenerte seguro bajo el sol, debes aplicarte protector solar en la piel.



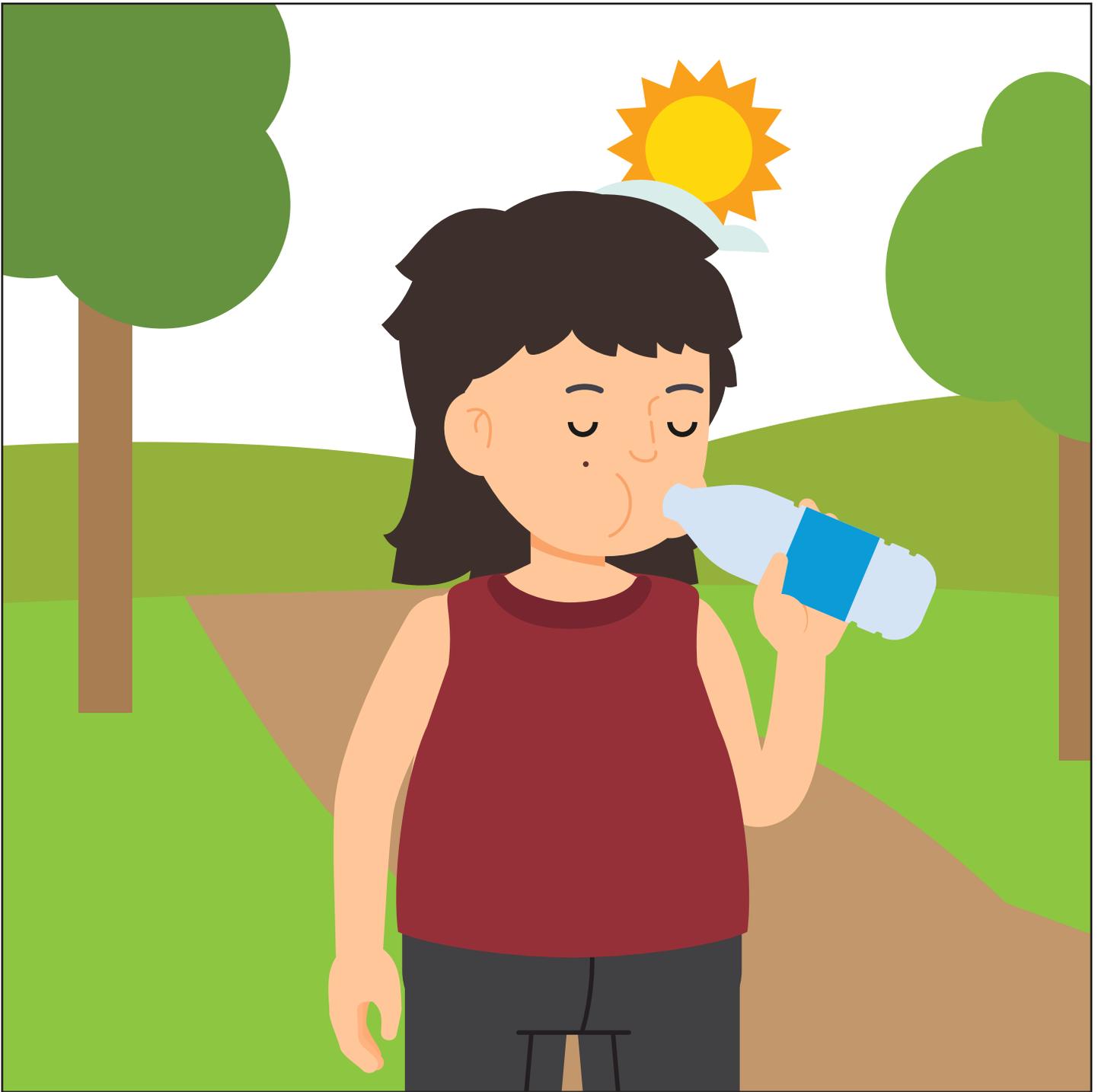
También debes usar un sombrero para el sol o gafas de sol y vestir ropa de verano como pantalones cortos y una camiseta sin mangas.



Si vas a jugar o hacer ejercicio al aire libre, debes hacer ejercicio ligero, como caminar.



Y deberías tomar muchos descansos en la sombra o cerca de un abanico.



También es importante beber mucha agua.





¡Ahora estás listo para estar seguro bajo el sol!



¿Hace calor y sol donde vives?

sí



no



No sé

?



¿Puede ser peligroso el sol?

sí



no



No sé

?





¿Qué debes poner en tu piel para protegerla del sol?

repelente de insectos



protector solar



desodorante



¿Qué debes usar para proteger tus ojos del sol?

gafas de protección



casco



gafas de sol





¿De qué otra manera puedes mantenerte seguro bajo el sol?

sentarse a la sombra



jugar en un rociador



usar un chaleco salvavidas



¿Es importante beber agua en los días calurosos?

sí



no



No sé

?

