

Mes de Aceptación del Autismo



El mundo está lleno de personas que son únicas y diferentes entre sí. Algunas diferencias son fáciles de ver, como nuestra altura, nuestro color de cabello y si usamos lentes.





Señale a alguien que es alto.
Señale a alguien que tiene el pelo rojo.
Señale a alguien que usa lentes.

2



Otras diferencias no se pueden ver en el exterior, como el funcionamiento de nuestro cerebro.



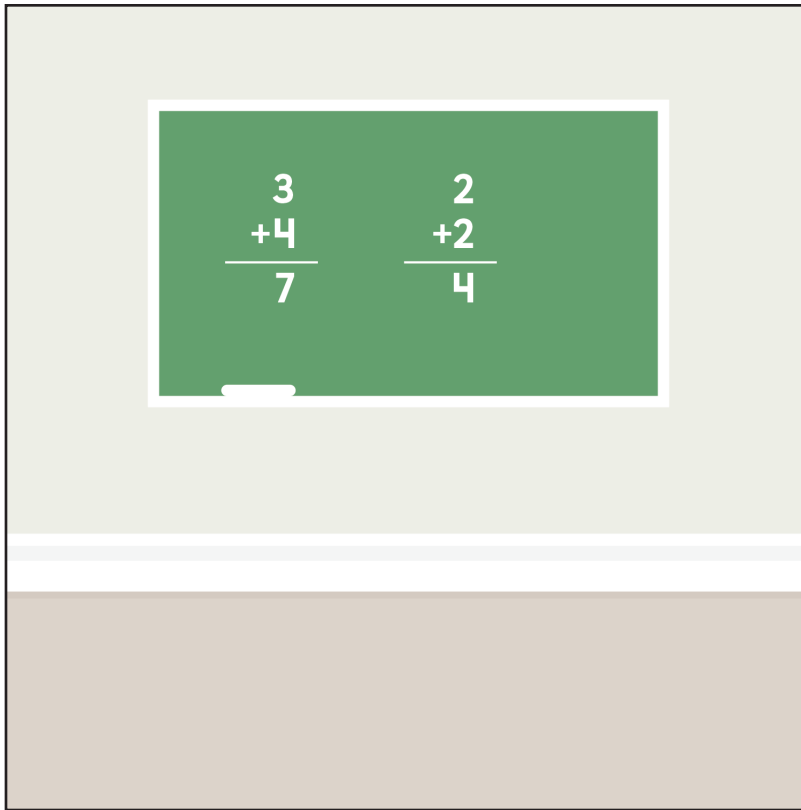
Hay muchos grupos de personas que tienen cerebros que funcionan de manera diferente a otros grupos. Algunos ejemplos son las personas con TDAH o autismo.



La aceptación y celebración de las diferencias en la forma de pensar y actuar de las personas es importante. Podemos celebrar las diferencias elogiando las cosas en las que otras personas son buenas. Podemos aceptar las diferencias siendo pacientes y esperando cuando algo es difícil para alguien.

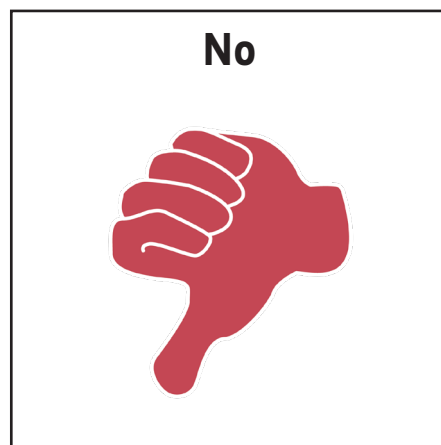
¿Cuál es una buena manera de mostrarle a alguien que aceptas y celebras sus diferencias?

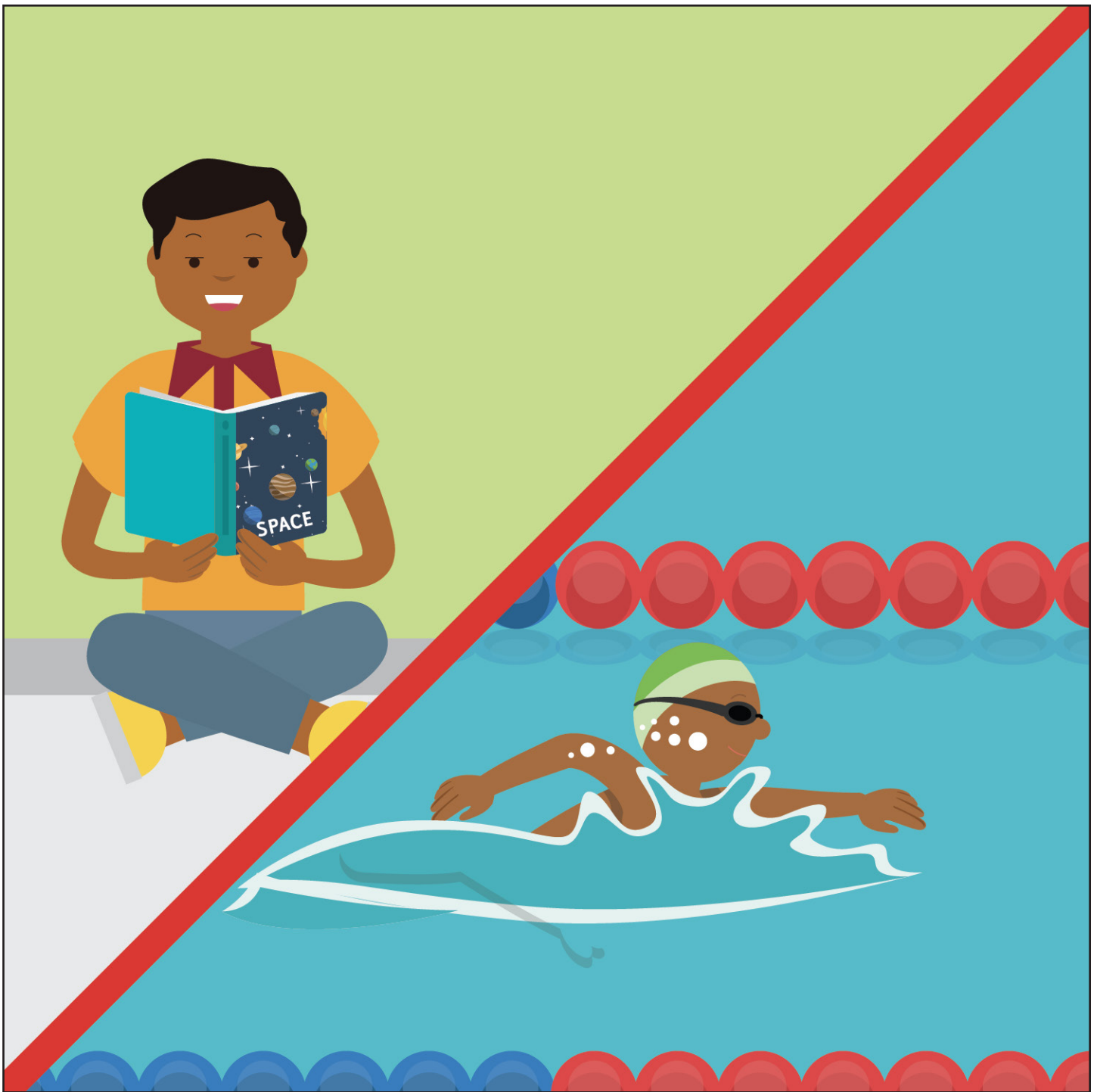




Las diferencias en el funcionamiento de nuestro cerebro pueden afectar la forma en que aprendemos cosas nuevas. Por ejemplo, las matemáticas son fáciles de aprender para algunas personas y difíciles para otras.

¿Te resultan difíciles las matemáticas?





Estas diferencias también son la razón por la que a una persona le puede gustar algo que a otra no le gusta. Por ejemplo, a una persona le puede gustar leer libros sobre el espacio. Puede que a otra persona no le guste leer libros, pero realmente le guste nadar.



Celebrar estas diferencias nos ayuda a apreciar y aprender de personas con diferentes intereses, fortalezas y desafíos.

¿Que cosas te gustan?

Arte



Deportes



Matemáticas

$$2 \times 2 = 4$$

Lectura

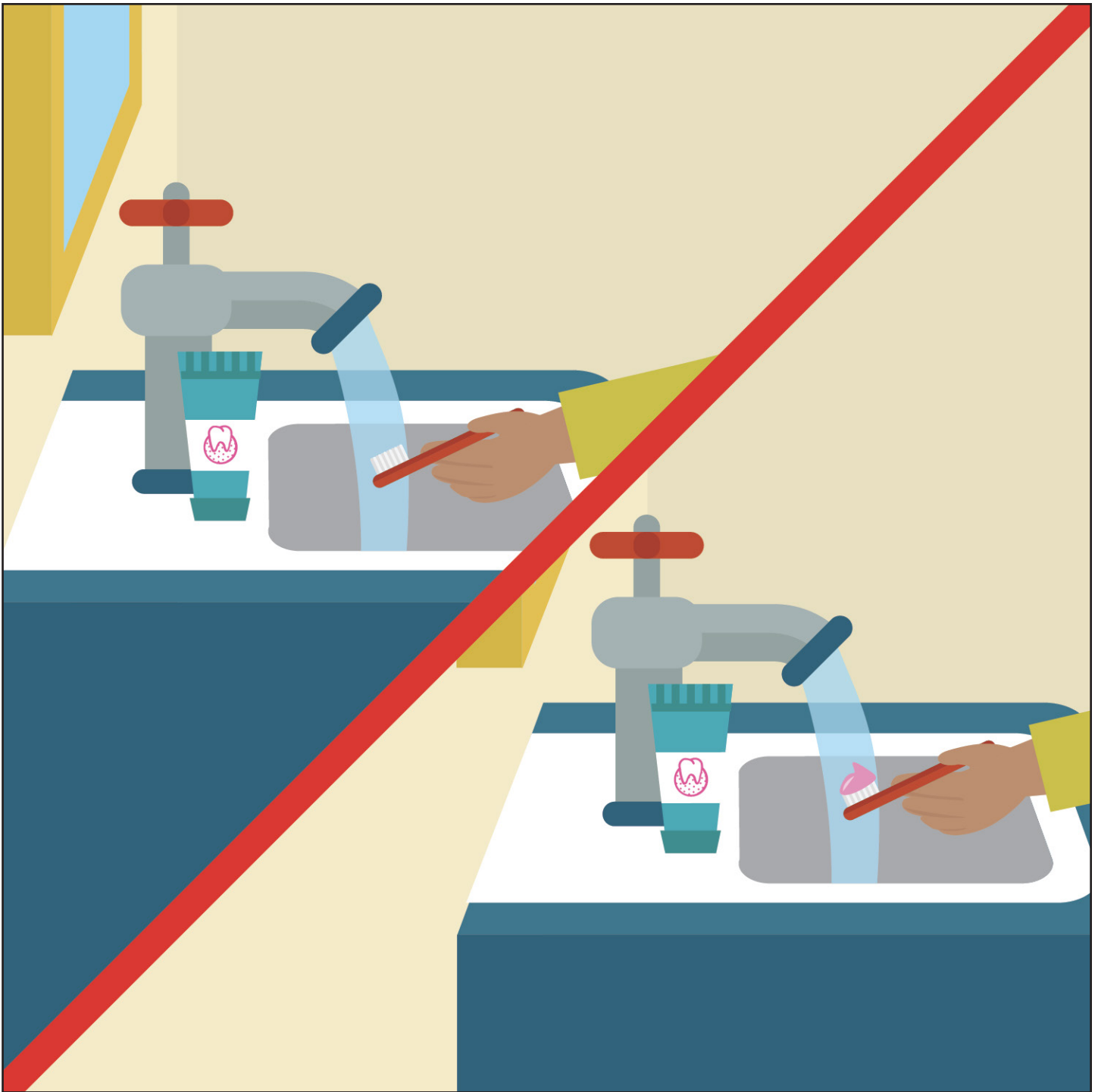


Ninguno de Estos





Cuando celebramos las diferencias, podemos aceptar que no todo el mundo piensa las cosas de la misma manera. Tenemos diferentes formas de hacer las cosas, y eso está bien.



Un ejemplo de cómo las personas hacen las cosas de manera diferente es cepillarse los dientes. Algunas personas primero ponen agua en el cepillo de dientes y luego aplican pasta de dientes. Otras personas primero ponen pasta de dientes en su cepillo de dientes y luego agregan el agua.





También nos ayuda a valorar a las personas que nos rodean, especialmente cuando son diferentes y hacen las cosas de manera diferente a nosotros. Nuestras diferencias nos hacen únicos, especiales e interesantes.