



Descripción General para Cuidadores

Nos complace compartir con usted un nuevo plan de estudios de aprendizaje social y emocional. Aprendizaje Social y Regulación Emocional (SOLER) es un plan de estudios de destrezas sociales que utilizaremos para ayudar a apoyar el desarrollo social de su hijo. La investigación educativa ha encontrado que los niños que participan en un plan de estudios de aprendizaje socioemocional logran mejoras significativas en sus destrezas sociales y académicas. Utilizando las interesantes lecciones y actividades del plan de estudios SOLER, brindaremos la instrucción de destrezas sociales específicas en las siguientes áreas:

Comunicación

Las destrezas que se enseñan incluyen atención y concentración, comprensión de vocabulario, destrezas de conversación e identificación de normas sociales.

Amistad

Las destrezas que se enseñan incluyen destrezas de cooperación y juego, identificación de intereses compartidos, normas de juego y compromisos.

Conciencia de Sí Mismo

Las destrezas que se enseñan incluyen la identificación de señales sociales, emociones, autodefensa, mentalidad de crecimiento y confianza en si mismo.

Autogestión

Las destrezas que se enseñan incluyen autocontrol, regulación emocional, manejo del estrés, manejo del tiempo y planificación.

Toma de Perspectiva

Las destrezas que se enseñan incluyen toma de perspectiva, responder a las diferencias, impactar a los demás e identificar pensamientos y sentimientos.

Hacer Conexiones

Las destrezas que se enseñan incluyen colaboración, resolución de conflictos, empatía y adaptación del comportamiento a entornos sociales.

Para comenzar, un miembro del equipo de su hijo completará una breve lista de verificación para identificar la lección adecuada con la cual empezar. Luego, su hijo trabajará individualmente y/o en un grupo pequeño para comenzar la lección seleccionada. Cada lección se centra en una destreza específica (por ejemplo, mantenerse en el tema) y utiliza estrategias como modelos en video o interacciones entre pares para ayudar a enseñar la destreza. Una vez adquirida y practicada una destreza, su hijo puede pasar a la siguiente lección. Las lecciones se basan en destrezas aprendidas previamente, por lo que se enseñarán en un orden específico.

Mientras tanto, después de que una destreza se adquiere y se practica inicialmente uno a uno y/o en un grupo pequeño, se debe practicar en otro lugar. Practicar una destreza recién aprendida es un paso importante para garantizar que se generalice (es decir, que se utilice en todas las personas y entornos). El plan de estudios SOLER contiene materiales que lo ayudarán a crear estas oportunidades de práctica en el hogar y en la comunidad. Tu equipo estará en contacto con la información que necesitas.

Gracias de antemano por su tiempo y apoyo. No dude en contactarnos si necesita algo.