



STAR Autism Support

Trabajando Juntos: Una Serie Para Cuidadores

Esta serie brinda información y capacitación sobre temas de interés para los cuidadores de personas con autismo u otras discapacidades de desarrollo. Estos talleres discuten estrategias efectivas basadas en evidencia para que los cuidadores apoyen a sus hijos en el hogar o en la comunidad. Las destrezas abordadas incluyen la comunicación, el juego y el comportamiento social, la autoayuda y la autogestión. Las presentaciones incluyen conferencias, demostraciones, ejemplos en video, discusión e ideas prácticas para apoyar a los niños con una variedad de necesidades de apoyo.

Sesión 1 – Identificando de Estrategias que Funcionan

¿Cómo afecta el autismo el aprendizaje y el comportamiento? Esta sesión presenta la importancia de usar prácticas basadas en evidencia para apoyar las necesidades de aprendizaje de los niños con autismo y otras discapacidades relacionadas. Los cuidadores aprenderán qué estrategias han demostrado ser efectivas y cómo pueden colaborar con los educadores para apoyar a su hijo en el hogar y la escuela.

Sesión 2 – Comportamiento: Aumentando los Comportamientos Deseados en el Hogar y en su Comunidad

Para abordar los comportamientos percibidos como desafiantes, es importante que los cuidadores entiendan y utilicen de manera efectiva los principios de comportamiento para ayudar a los niños a comprender las expectativas y aumentar los comportamientos deseados. Esta sesión identifica los términos conductuales de uso común y brinda una variedad de consejos y sugerencias que las familias pueden usar para desarrollar comportamientos positivos en el hogar y en la comunidad.

Sesión 3 – Visualízalo: Uso Eficaz de los Apoyos Ambientales

Esta sesión describe cómo diseñar entornos estructurados, organizados y predecibles que apoyen la independencia y el éxito de los niños. Aprenda a usar horarios visuales, apoyos visuales y arreglos ambientales efectivos para enseñar a los niños destrezas y rutinas importantes.

Sesión 4 – Comprensión: Apoyos del Cuidador para Aumentar el Lenguaje Receptivo

En esta sesión, los cuidadores aprenderán cómo ayudar a su hijo a comprender el lenguaje. Al enseñar a los niños a comprender lo que otros están comunicando, los cuidadores pueden aumentar las destrezas de lenguaje receptivo de los niños, que son importantes para comprender y responder a las solicitudes de los adultos, así como las destrezas de comunicación expresiva.

Sesión 5 – Comunicación: Apoyos del Cuidador para la Enseñanza del Lenguaje Expresivo

Los niños expresan sus deseos y necesidades a través de varios modos de comunicación, y hay muchas formas en que los cuidadores pueden desarrollar destrezas lingüísticas en el hogar y en la comunidad. En esta sesión, los cuidadores aprenden cómo crear oportunidades a lo largo del día para que los niños practiquen sus destrezas de comunicación verbal y no verbal, y cómo responder a los intentos de comunicación de los niños de manera que aumente la motivación.

Sesión 6 – Hacer Con, No Por: Enseñanza de Destrezas a Través de Rutinas Funcionales

Los niños que son independientes y están motivados durante las rutinas del hogar están mejor preparados para triunfar en otros entornos, incluso en la escuela y en la comunidad. Esta sesión describe cómo dividir las rutinas en pequeños pasos e identificar formas de apoyar al niño durante las partes difíciles de la rutina, como preparar el entorno, agregar apoyos visuales y usar refuerzos. Además, los cuidadores aprenderán ejemplos de cómo incorporar la instrucción de destrezas en las rutinas diarias.

Sesión 7 – ¡Puedo Hacerlo Yo Solo! Entrenamiento Para ir al Baño y Destrezas de Adaptación

Las destrezas de autoayuda, como ir al baño y la higiene personal, son cruciales para la vida independiente y la aceptación social. En esta sesión, los cuidadores aprenden cómo el autismo y las discapacidades de desarrollo afectan las destrezas y estrategias de adaptación para desarrollar destrezas de autoayuda en el hogar. A través de rutinas y motivación, las familias pueden apoyar la independencia de sus hijos en destrezas como usar el baño y mantener una buena higiene personal.

Sesión 8 – La Parte Divertida: Fomentar el Juego y las Destrezas Sociales

Esta sesión analiza la importancia de enseñar el juego y las destrezas sociales para que los niños puedan construir relaciones positivas con sus compañeros. Los cuidadores aprenderán estrategias para desarrollar destrezas como compartir y tomar turnos, imitar, seguir instrucciones de juego y juego cooperativo. Durante las oportunidades de juego natural, las familias pueden usar estrategias como indicaciones, ejemplos y refuerzos para aumentar las destrezas sociales y de juego de los niños.

Sesión 9 – Aprovechar al Máximo la Hora de la Comida

Los desafíos a la hora de comer son comunes para los niños con autismo y otras discapacidades de desarrollo. Esta sesión describe la importancia de tener una rutina consistente a la hora de comer y estrategias para hacer que la hora de comer sea una experiencia positiva para todos los involucrados. Los cuidadores identificarán los desafíos comunes a la hora de comer y aprenderán estrategias prácticas para abordar la alimentación selectiva, la sobrealimentación y la subalimentación.

Sesión 10 – Prosperando en un Mundo Social

Los niños con autismo y otras discapacidades de desarrollo se benefician del aprendizaje y la práctica de destrezas específicas para prosperar en un mundo social. Esta capacitación destaca destrezas importantes de aprendizaje social y emocional (SEL, por sus siglas en inglés), como controlar los impulsos, identificar e interpretar las emociones y comportamientos de autocontrol durante las rutinas diarias. En esta sesión, los cuidadores aprenderán cómo identificar destrezas para practicar con su hijo en el hogar y en la comunidad.