

Routines at Home 在家的日常活动

Homework: Module 2 – First Stop: Identifying Strategies that Work 家庭作业：第2模块：确定行之有效的策略

Step 1: List 3-4 routines you complete with your child at home. Choose routines that are difficult for your child to complete independently. List them below.

第1步：请列出3-4项你在家和孩子完成的日常活动。选择对于孩子来说要独立完成是有一定难度的日常活动。请将其在下表中列举出来。

Routines 日常活动	
Routine 1 日常活动1: Example: Leaving the house 例子：出门	Routine 2 日常活动2:
Routine 3 日常活动3:	Routine 4 日常活动4:

Step 2: Choose one of the routines you listed above. List the general steps of the routine as it occurs for your child. See below for an example.

第2步：在上面列出来的日常活动中选取一个并列出来这个日常活动的大致步骤（想象当该活动发生在你的孩子上时）。请见下面的例子。

Example Routine: Leaving the House (日常活动的例子：出门)	Your Routine 你的日常活动
Step 1: Put on shoes 第1步：穿鞋	Step 1 第1步:
Step 2: Put on coat 第2步：穿外套	Step 2 第2步:
Step 3: Put on backpack 第3步：背书包	Step 3 第3步:
Step 4: Open door 第4步：开门	Step 4 第4步:
Step 5: Walk outside 第5步：走出门	Step 5 第5步:
Step 6: Close door 第6步：关门	Step 6 第6步:

Step 3: Think about the steps you listed. Which steps are most difficult for your child? Circle steps that are most difficult or steps you want your child to be more independent at.

第3步：请思考你所列出来的步骤。对于你的孩子来说哪些步骤是最难的？请圈出这些困难的步骤、或者圈出那些你想要孩子更独立完成的步骤。

