

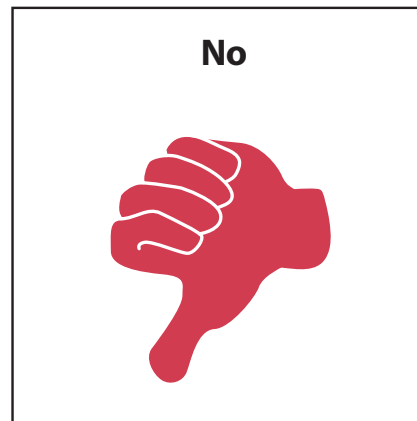


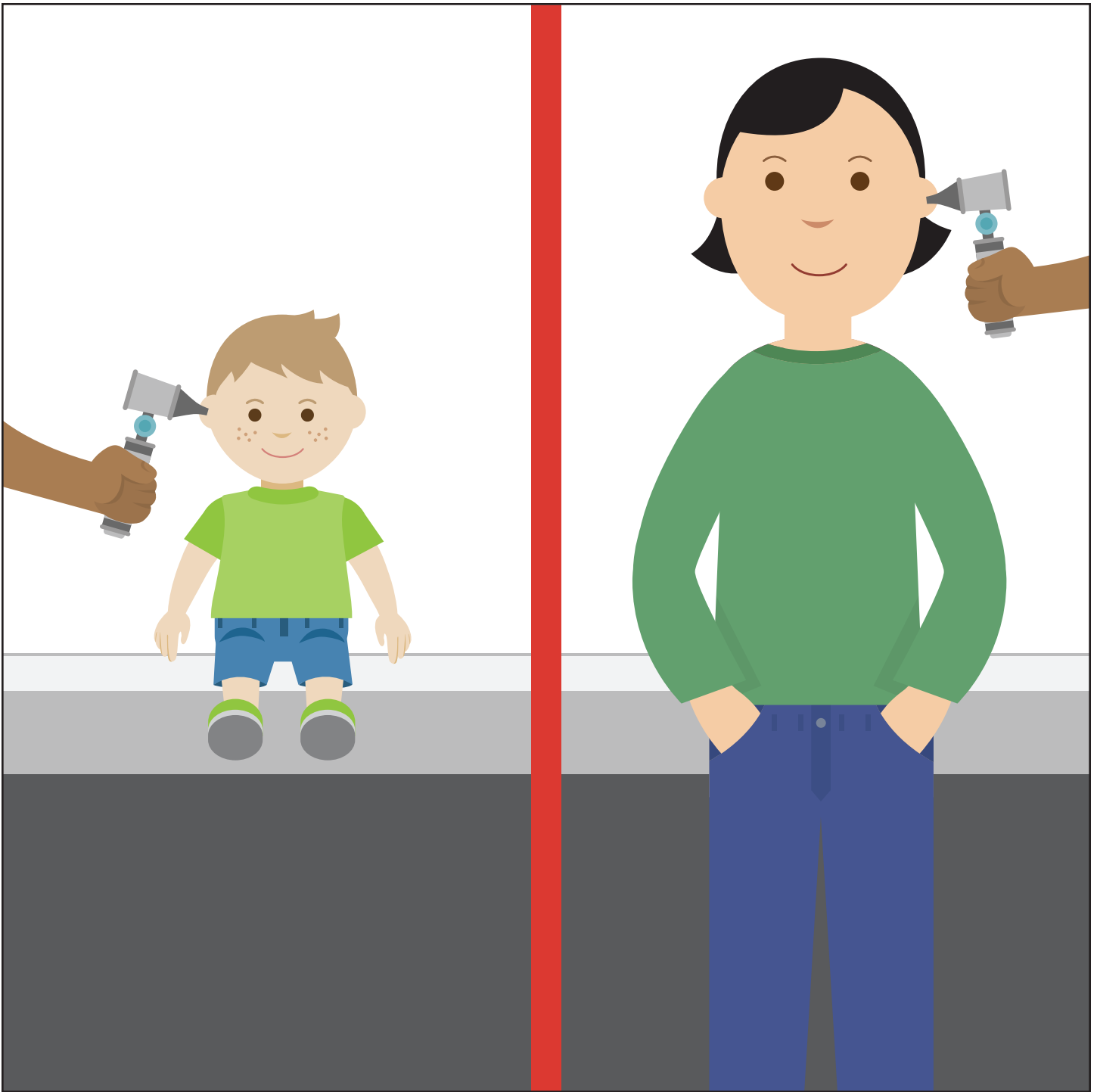
# ¿Quiénes son los Profesionales de la Salud?



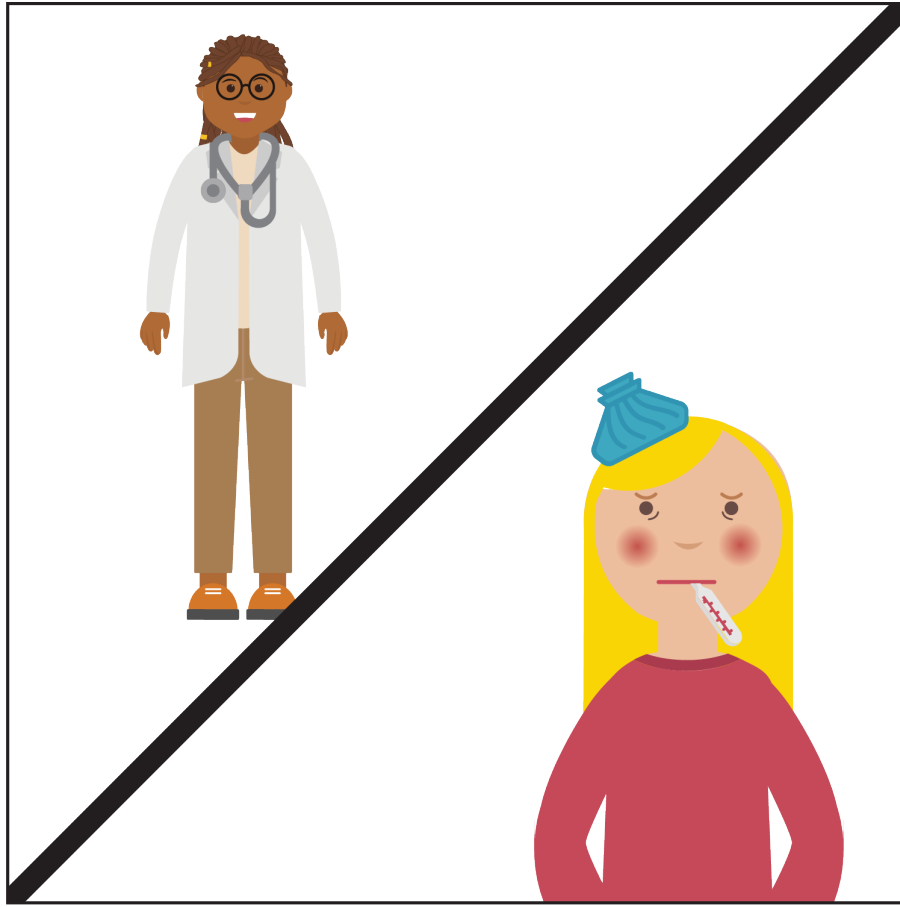
Los profesionales de la salud son personas que nos ayudan a sentirnos mejor, a mantenernos saludables y a ayudar a nuestro cuerpo a funcionar.

**¿Los profesionales de la salud nos ayudan a sentirnos mejor?**





Algunos profesionales de la salud examinan partes de nuestro cuerpo. Esto significa que observan, escuchan y, a veces, tocan partes de nuestro cuerpo para descubrir qué está sucediendo en nuestro interior. A veces, los profesionales de la salud utilizan herramientas y máquinas para ayudarlos a examinar a las personas, como usar una luz para mirar dentro del oído de alguien.



## Médicos

Los médicos son un tipo de profesionales de la salud. Acudimos a un médico cuando estamos enfermos o heridos para que nos ayude a sentirnos mejor.

### ¿Cuándo visitas al médico?





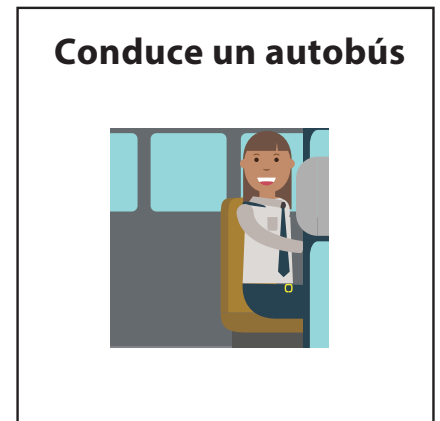
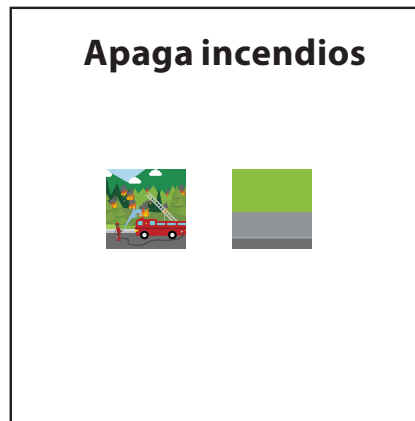
Primero, los médicos nos examinan para averiguar por qué estamos enfermos o lastimados. Luego, nos ayudan a sentirnos mejor dándonos medicamentos o diciéndonos qué debemos hacer.

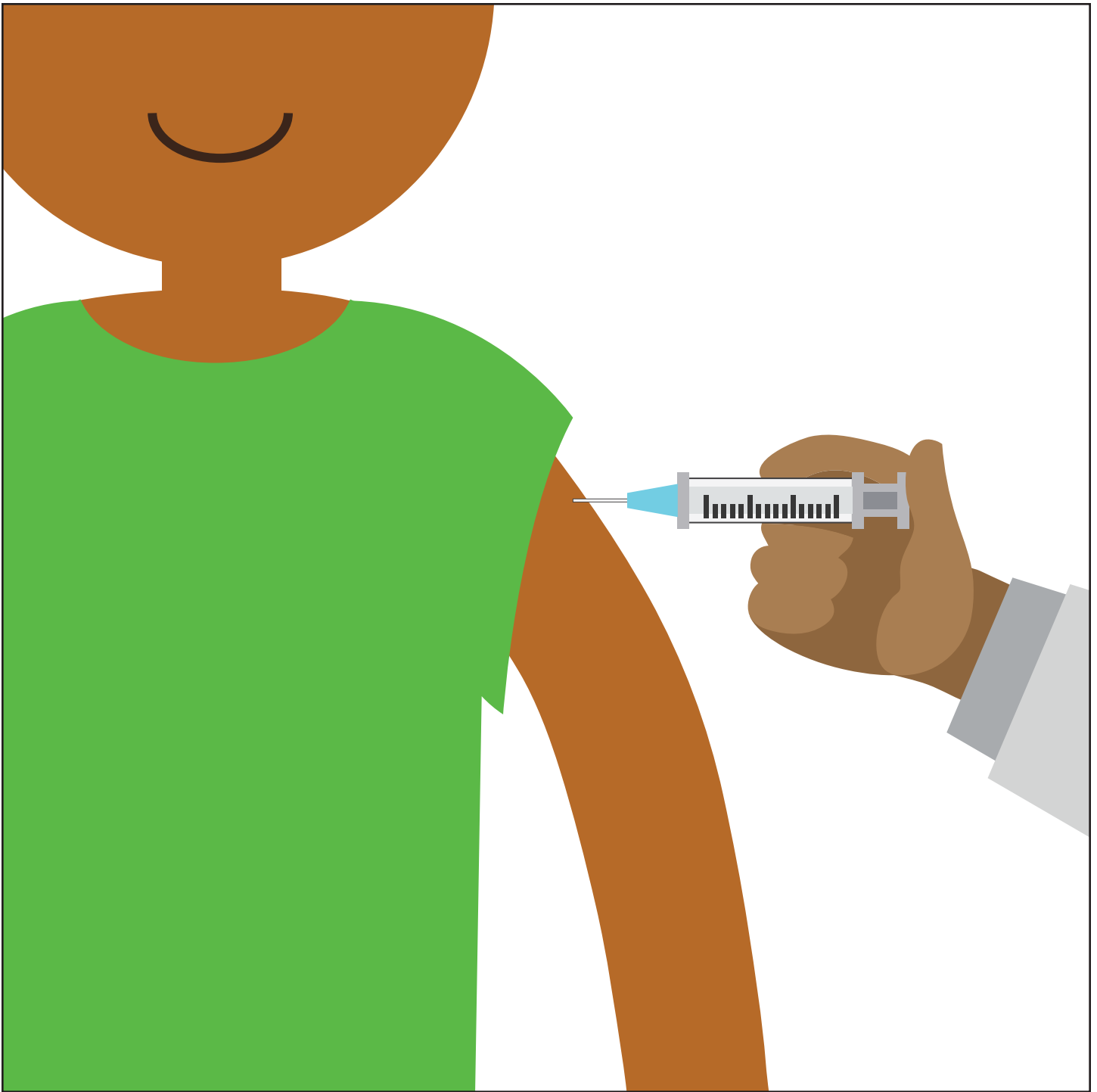


## Enfermeras

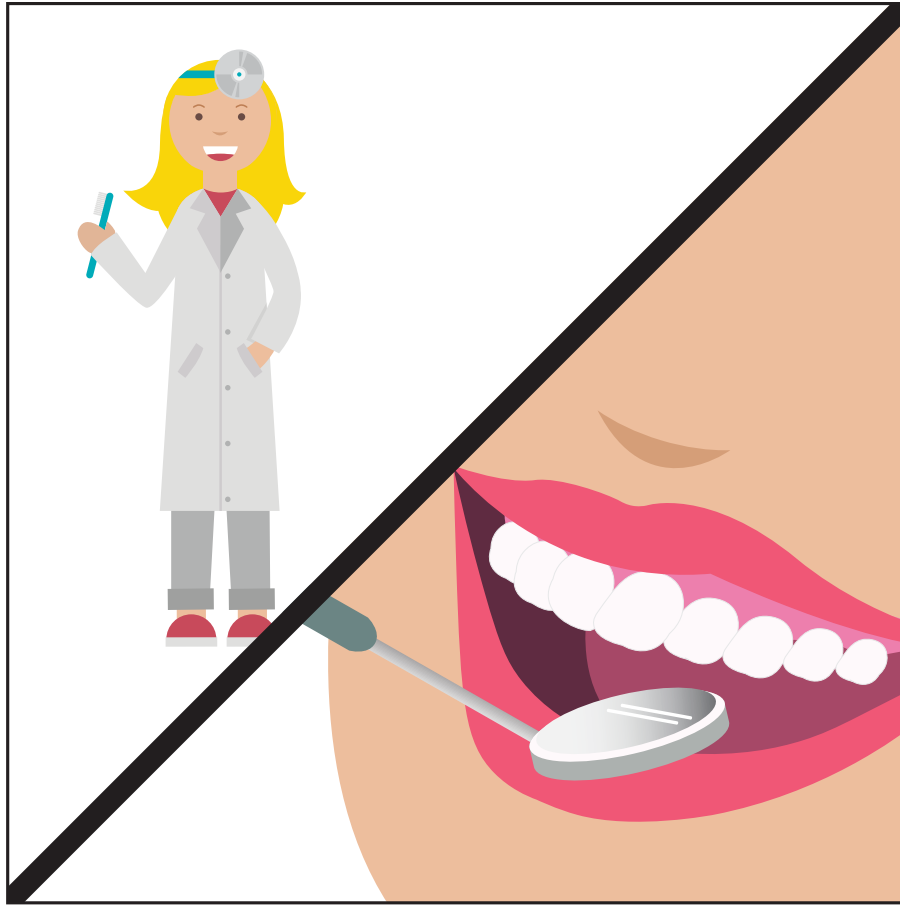
Las enfermeras son otro tipo de profesionales de la salud. Las enfermeras ayudan a cuidar a las personas. Algunas trabajan con médicos en el consultorio de un médico o en un hospital, y otras trabajan solas o en escuelas.

### ¿Qué hace una enfermera?





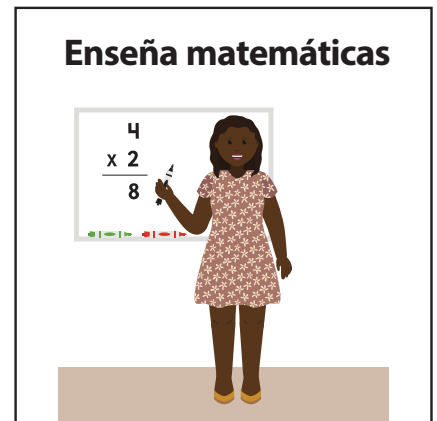
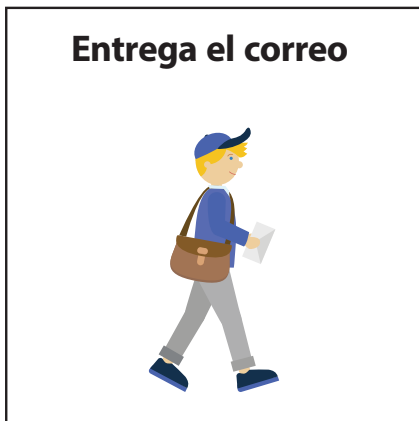
Primero, las enfermeras nos hacen preguntas sobre cómo nos sentimos. A veces nos toman la temperatura o hacen otros exámenes rápidos. Luego, las enfermeras encuentran una manera de ayudarnos a sentirnos mejor, como darnos medicamentos o una curita. Las enfermeras también pueden ponernos una inyección para evitar que nos enfermemos.



## Dentistas

Los dentistas también son profesionales de la salud. Los dentistas ayudan a cuidar nuestros dientes y bocas.

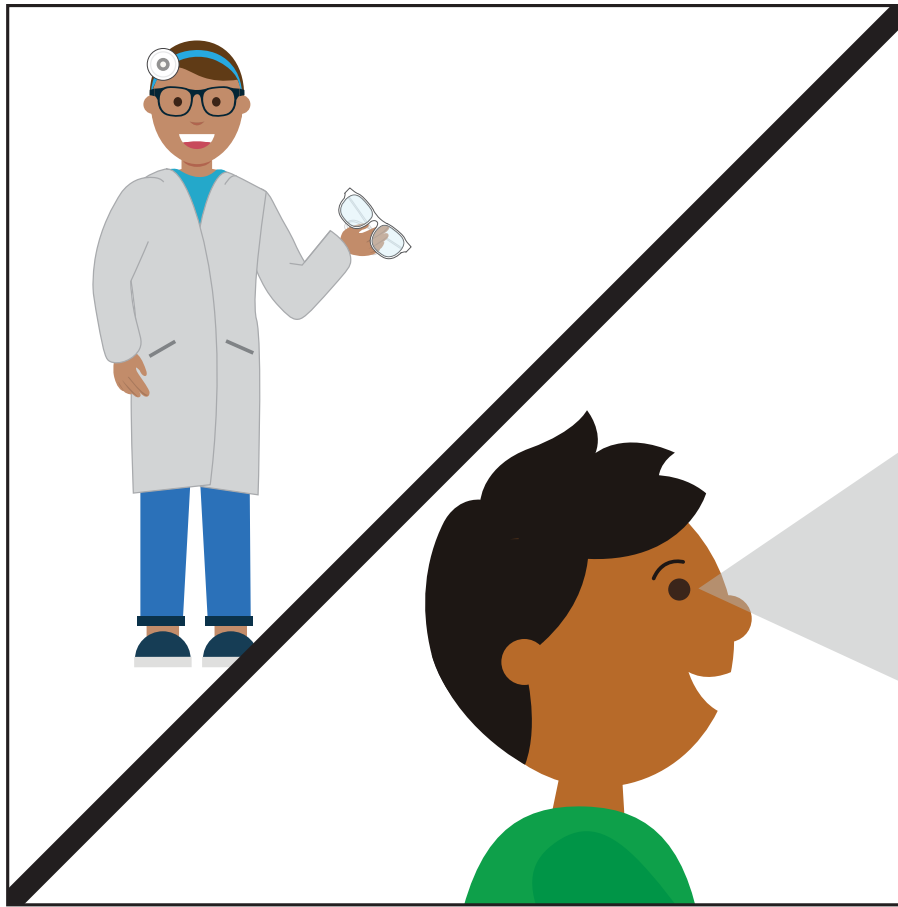
### ¿Qué hace un dentista?







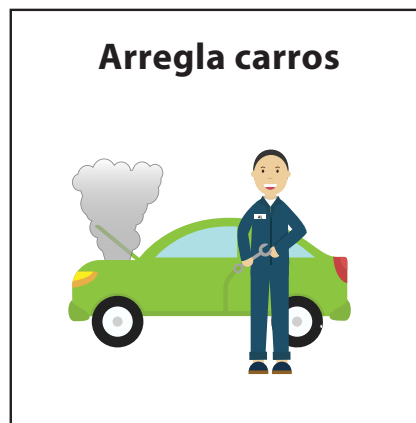
Los dentistas utilizan herramientas especiales para mirar dentro de nuestra boca. Los dentistas revisan nuestros dientes para asegurarse de que los dientes y las encías estén limpios y de que no haya agujeros en nuestros dientes, que se llaman caries. Si tenemos una carie, el dentista puede repararla.

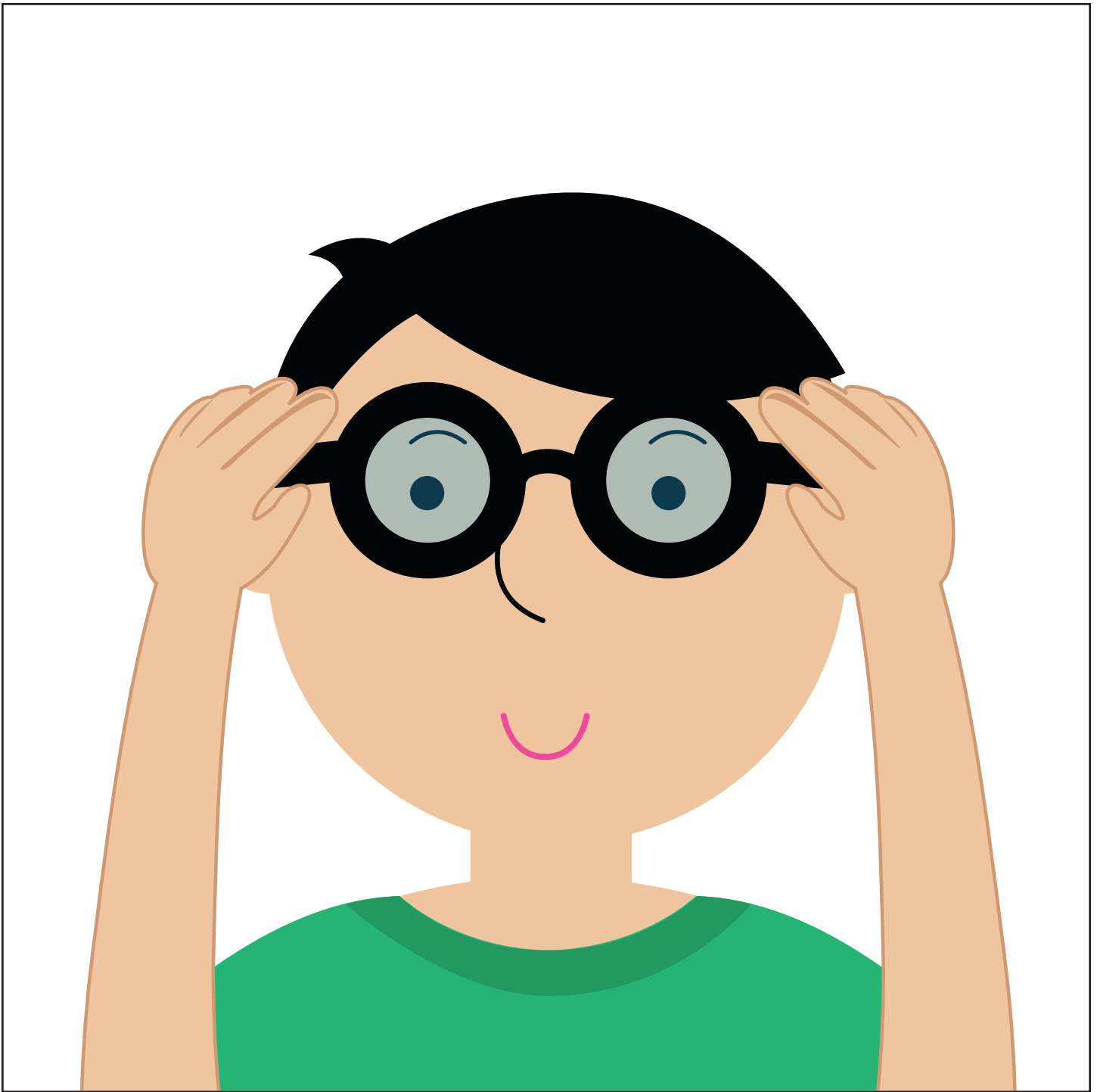


## Optometristas

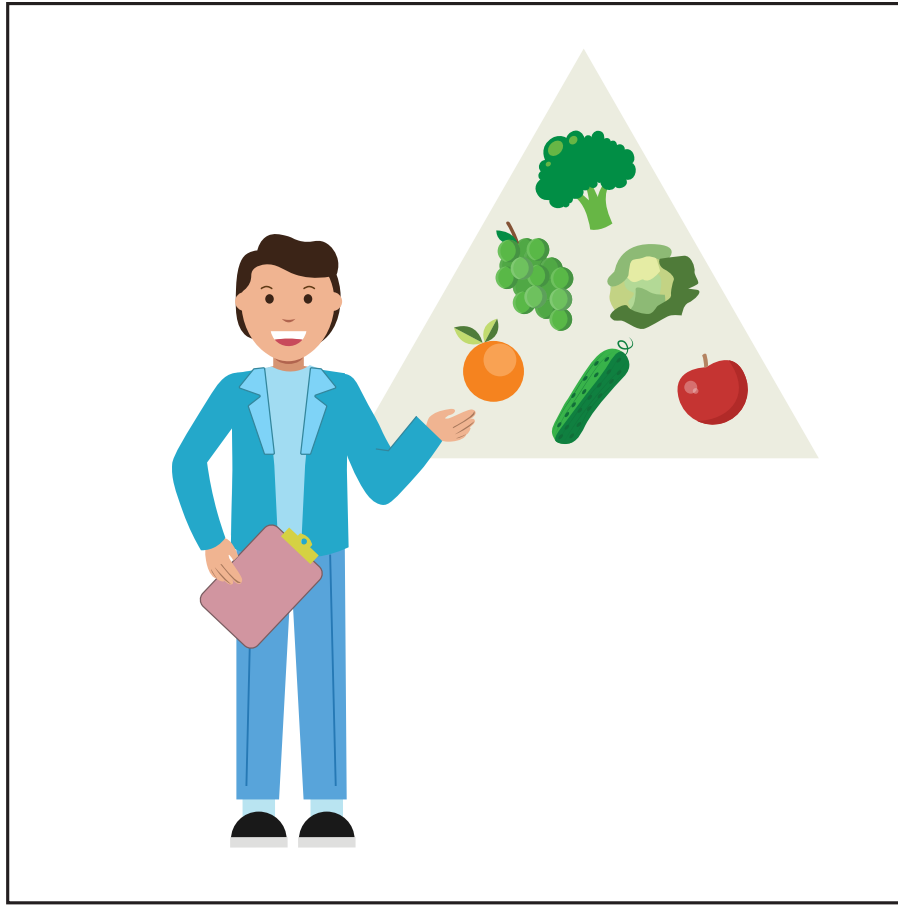
Los profesionales de la salud que examinan nuestros ojos se llaman optometristas. Los optometristas nos ayudan a ver mejor y a mantener nuestros ojos sanos.

### ¿Qué hace un optometrista?





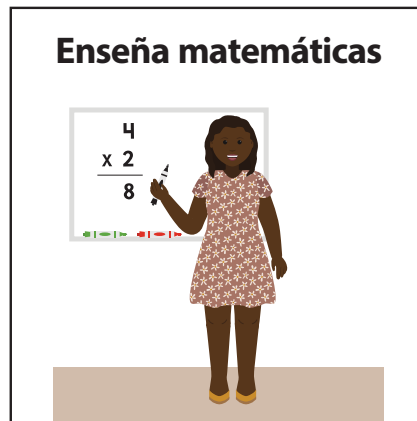
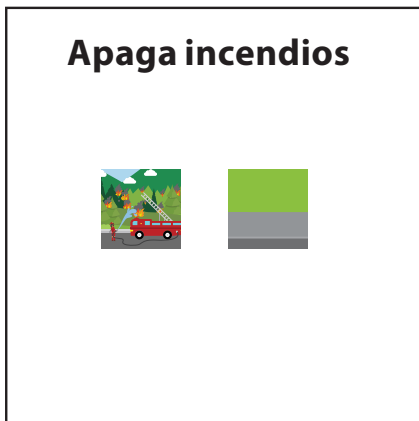
Los optometristas utilizan herramientas, máquinas y luces para examinar nuestros ojos. Si tenemos dificultades para ver las cosas, los optometristas nos ayudan a encontrar anteojos que nos permitan ver con más claridad.



## Nutricionistas

Los nutricionistas también son profesionales de la salud. Los nutricionistas ayudan a las personas a comer de manera saludable.

### ¿Qué hace un nutricionista?





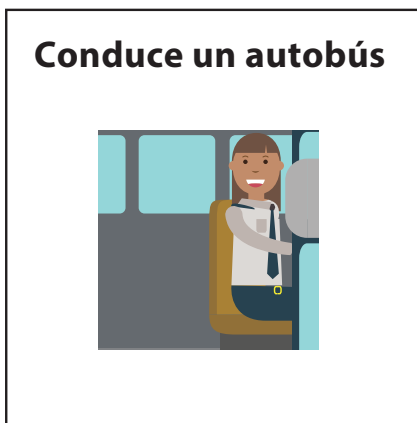
Los nutricionistas enseñan a las personas cómo los alimentos benefician o perjudican a sus cuerpos. Los nutricionistas también ayudan a las personas a sentirse mejor al planificar planes de alimentación especiales.



## Fisioterapeutas

Los fisioterapeutas son otro tipo de profesionales de la salud. Los fisioterapeutas nos ayudan a mover el cuerpo.

### ¿Qué hace un fisioterapeuta?





Si alguien está lesionado o tiene dificultades para mover distintas partes del cuerpo, puede acudir a un fisioterapeuta. Los fisioterapeutas examinan nuestros músculos y huesos y luego nos muestran distintas formas de movernos. Los fisioterapeutas también nos ayudan a practicar estos movimientos.



## Profesionales de la salud

Visitar a un profesional de la salud puede ponernos nerviosos, pero los profesionales de la salud ayudan a que nuestro cuerpo funcione. A veces, incluso visitamos a un profesional de la salud cuando no estamos enfermos ni heridos, solo para asegurarnos de que nos mantenemos sanos. ¡Los profesionales de la salud están ahí para ayudarnos!