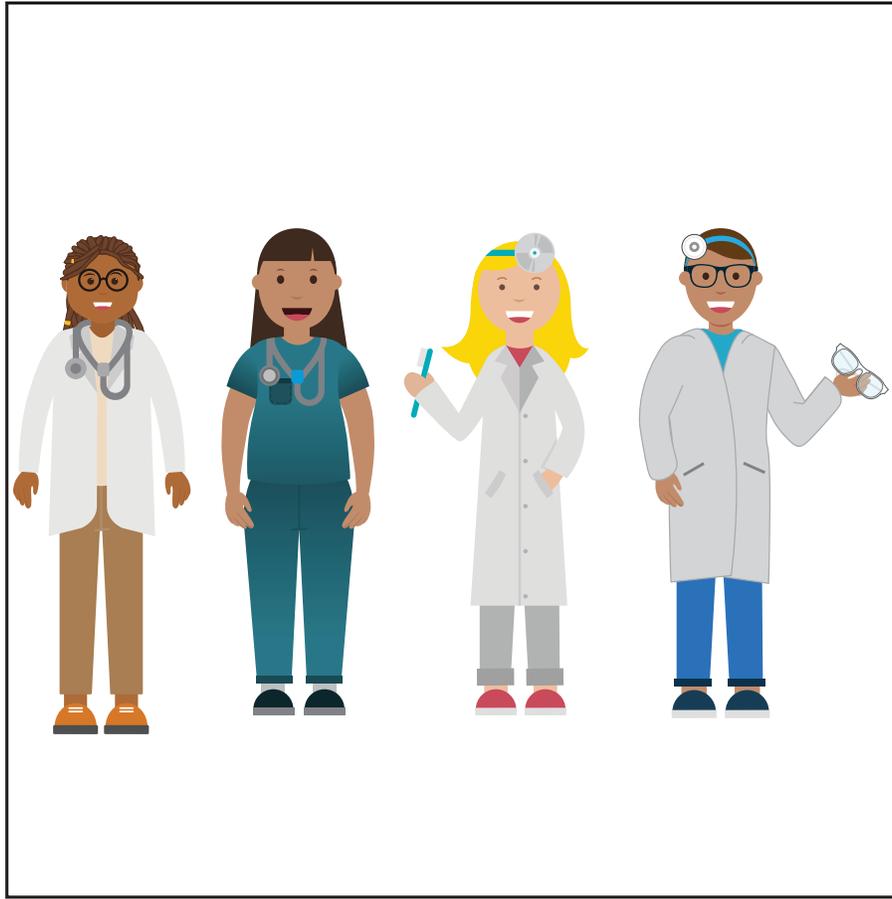
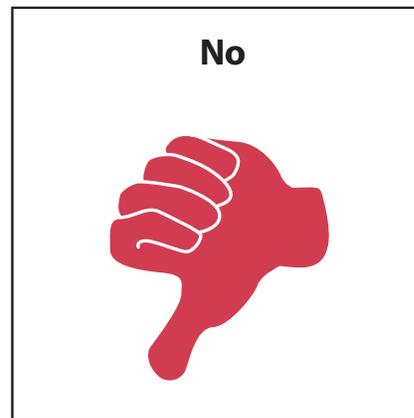


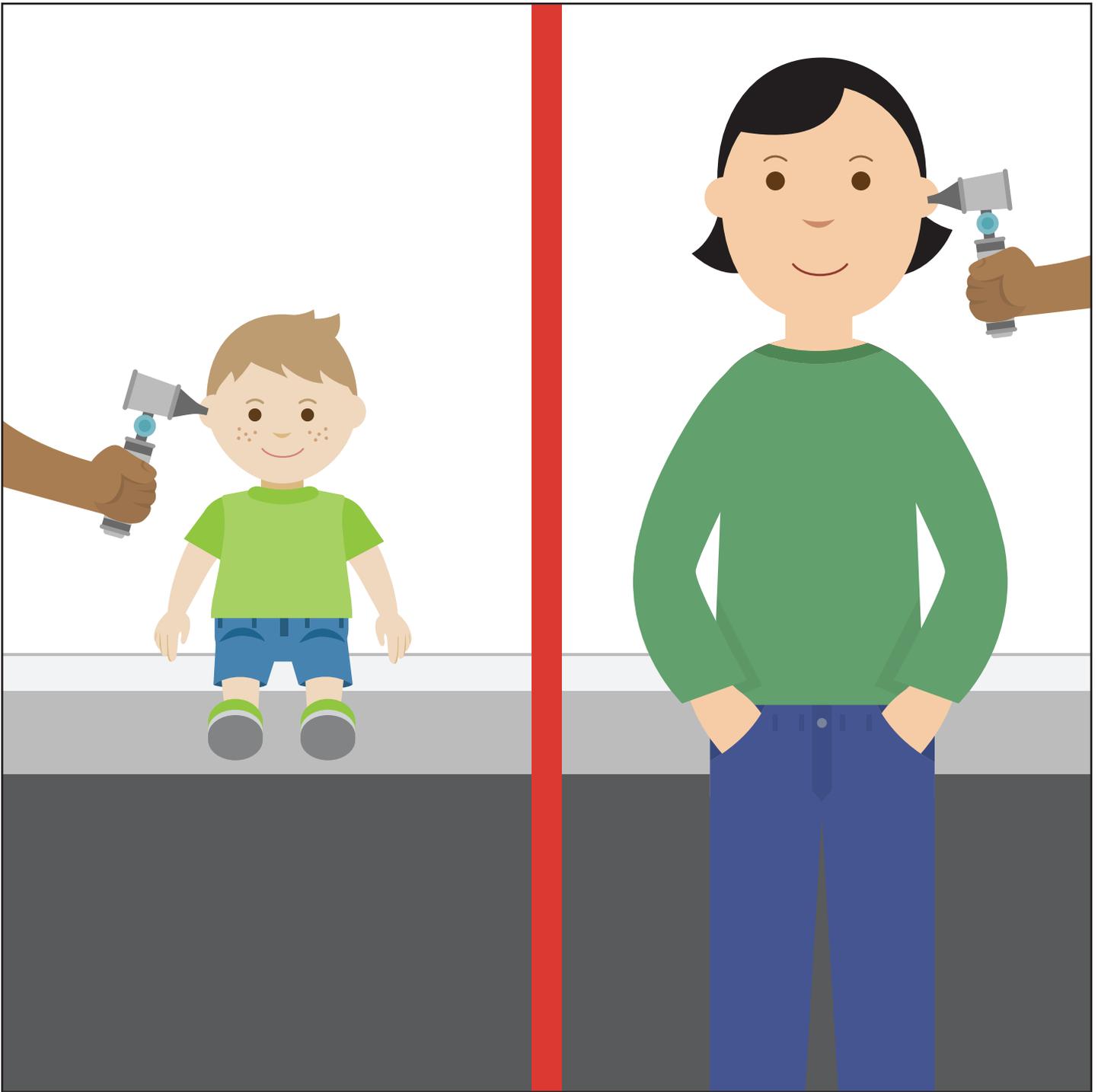
¿Quiénes son los Profesionales de la Salud?



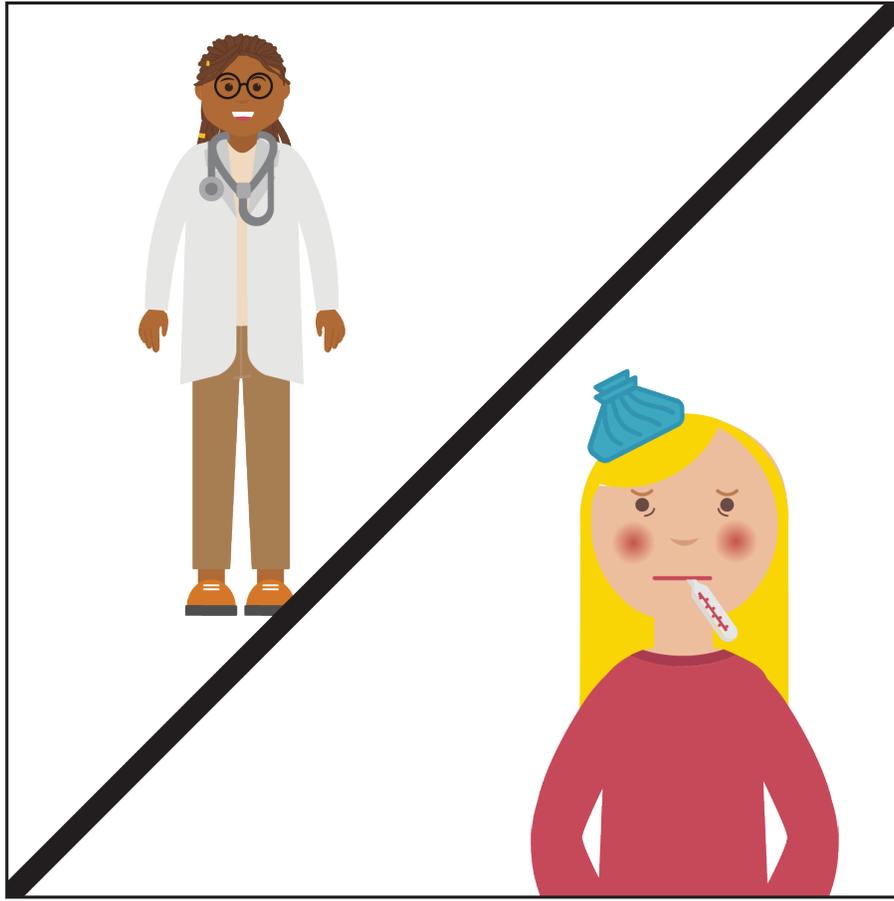
Los profesionales de la salud son personas que nos ayudan a sentirnos mejor, a mantenernos saludables y a ayudar a nuestro cuerpo a funcionar.

¿Los profesionales de la salud nos ayudan a sentirnos mejor?





Algunos profesionales de la salud examinan partes de nuestro cuerpo. Esto significa que observan, escuchan y, a veces, tocan partes de nuestro cuerpo para descubrir qué está sucediendo en nuestro interior. A veces, los profesionales de la salud utilizan herramientas y máquinas para ayudarlos a examinar a las personas, como usar una luz para mirar dentro del oído de alguien.



Médicos

Los médicos son un tipo de profesionales de la salud. Acudimos a un médico cuando estamos enfermos o heridos para que nos ayude a sentirnos mejor.

¿Cuándo visitas al médico?





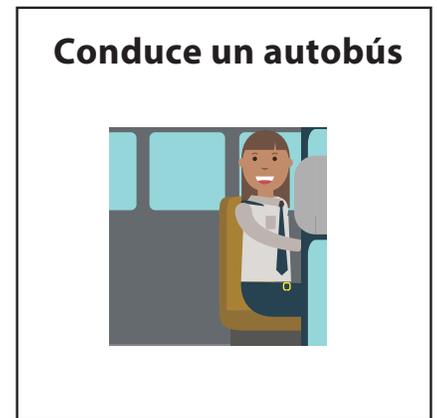
Primero, los médicos nos examinan para averiguar por qué estamos enfermos o lastimados. Luego, nos ayudan a sentirnos mejor dándonos medicamentos o diciéndonos qué debemos hacer.

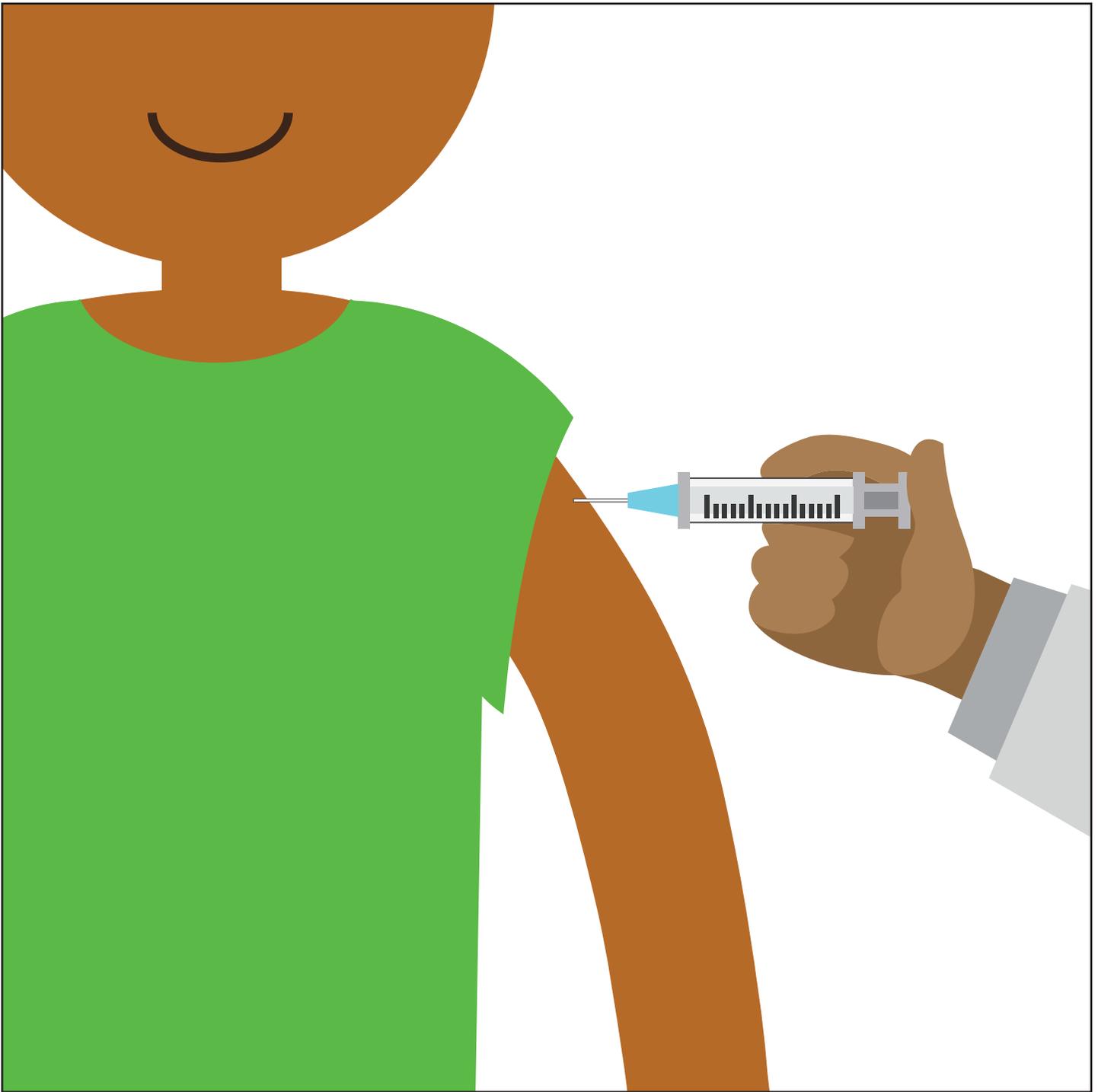


Enfermeras

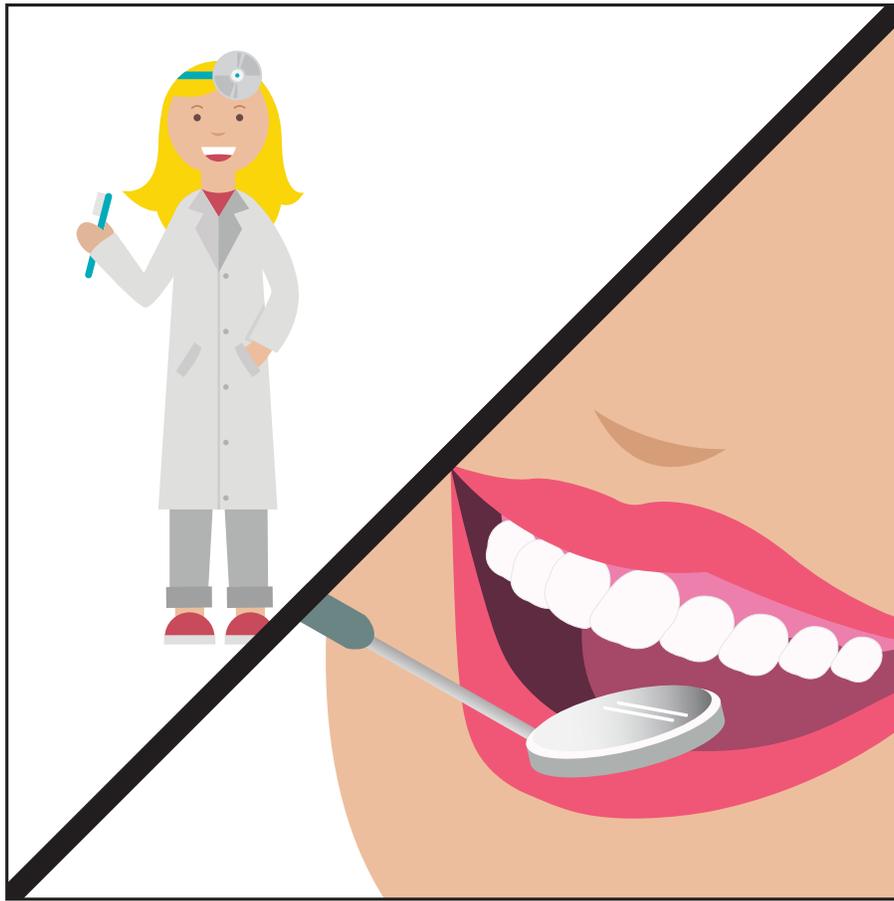
Las enfermeras son otro tipo de profesionales de la salud. Las enfermeras ayudan a cuidar a las personas. Algunas trabajan con médicos en el consultorio de un médico o en un hospital, y otras trabajan solas o en escuelas.

¿Qué hace una enfermera?





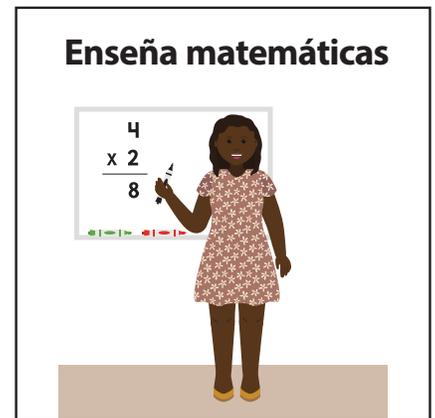
Primero, las enfermeras nos hacen preguntas sobre cómo nos sentimos. A veces nos toman la temperatura o hacen otros exámenes rápidos. Luego, las enfermeras encuentran una manera de ayudarnos a sentirnos mejor, como darnos medicamentos o una curita. Las enfermeras también pueden ponernos una inyección para evitar que nos enfermemos.



Dentistas

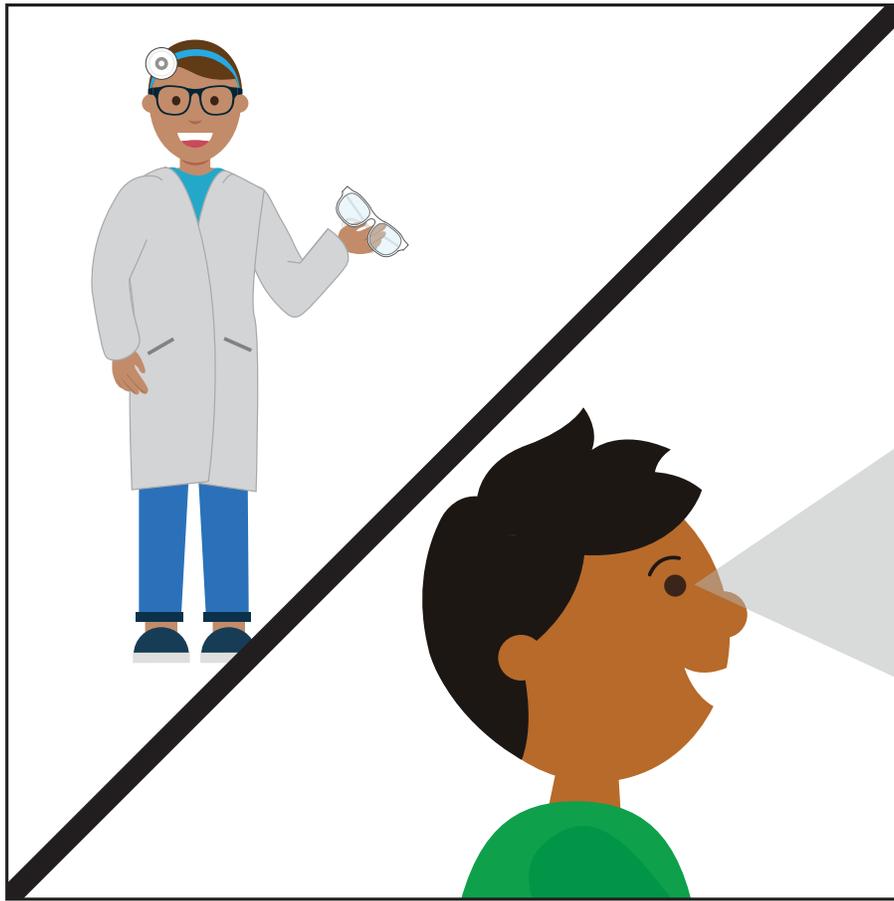
Los dentistas también son profesionales de la salud. Los dentistas ayudan a cuidar nuestros dientes y bocas.

¿Qué hace un dentista?





Los dentistas utilizan herramientas especiales para mirar dentro de nuestra boca. Los dentistas revisan nuestros dientes para asegurarse de que los dientes y las encías estén limpios y de que no haya agujeros en nuestros dientes, que se llaman caries. Si tenemos una carie, el dentista puede repararla.

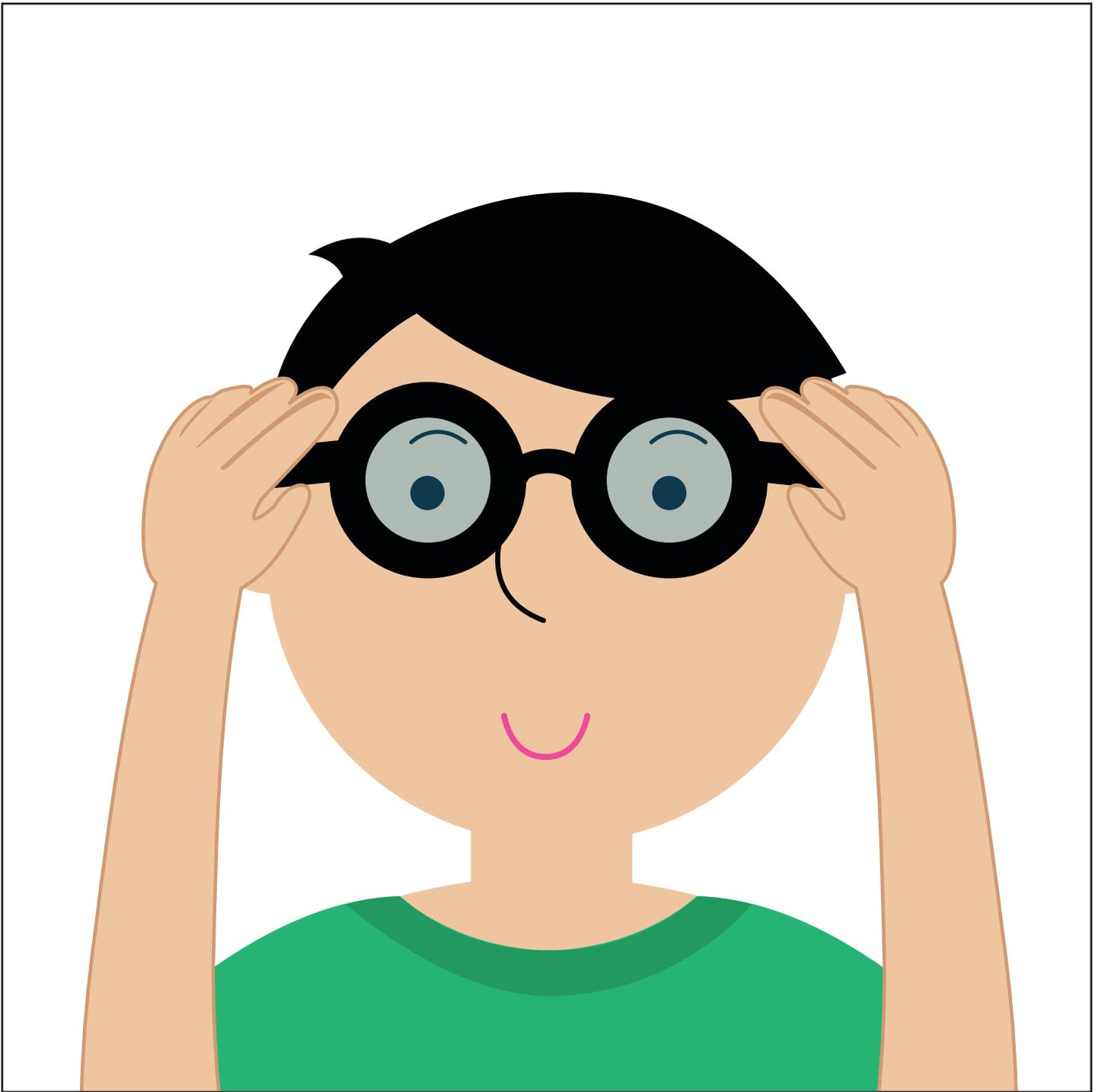


Optometristas

Los profesionales de la salud que examinan nuestros ojos se llaman optometristas. Los optometristas nos ayudan a ver mejor y a mantener nuestros ojos sanos.

¿Qué hace un optometrista?





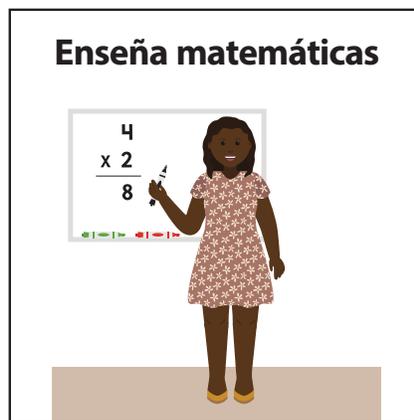
Los optometristas utilizan herramientas, máquinas y luces para examinar nuestros ojos. Si tenemos dificultades para ver las cosas, los optometristas nos ayudan a encontrar anteojos que nos permitan ver con más claridad.



Nutricionistas

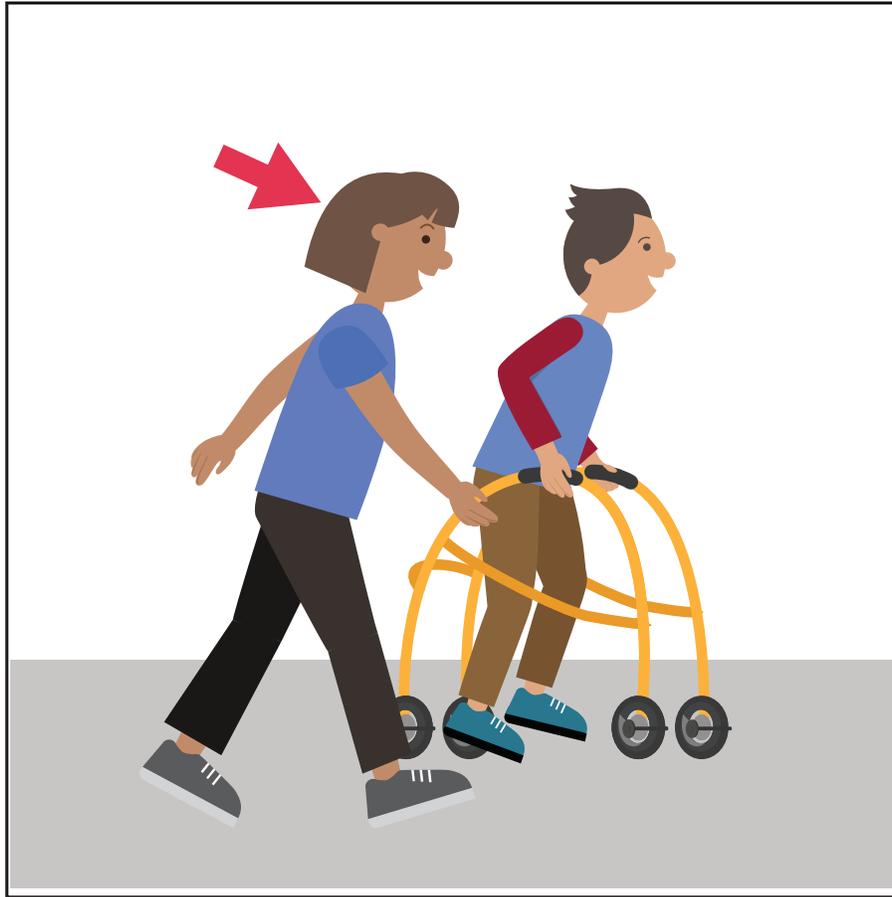
Los nutricionistas también son profesionales de la salud. Los nutricionistas ayudan a las personas a comer de manera saludable.

¿Qué hace un nutricionista?





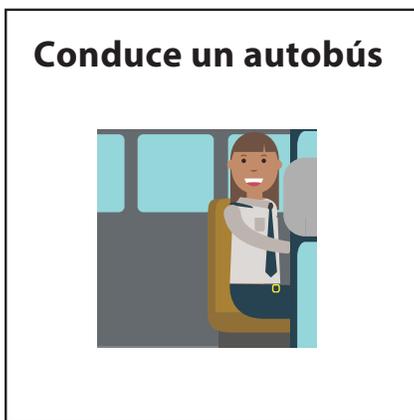
Los nutricionistas enseñan a las personas cómo los alimentos benefician o perjudican a sus cuerpos. Los nutricionistas también ayudan a las personas a sentirse mejor al planificar planes de alimentación especiales.



Fisioterapeutas

Los fisioterapeutas son otro tipo de profesionales de la salud. Los fisioterapeutas nos ayudan a mover el cuerpo.

¿Qué hace un fisioterapeuta?





Si alguien está lesionado o tiene dificultades para mover distintas partes del cuerpo, puede acudir a un fisioterapeuta. Los fisioterapeutas examinan nuestros músculos y huesos y luego nos muestran distintas formas de movernos. Los fisioterapeutas también nos ayudan a practicar estos movimientos.



Profesionales de la salud

Visitar a un profesional de la salud puede ponernos nerviosos, pero los profesionales de la salud ayudan a que nuestro cuerpo funcione. A veces, incluso visitamos a un profesional de la salud cuando no estamos enfermos ni heridos, solo para asegurarnos de que nos mantenemos sanos. ¡Los profesionales de la salud están ahí para ayudarnos!