



Mes de la Aceptación del Autismo



El mundo está lleno de personas únicas y diferentes entre sí. Algunas diferencias son fáciles de ver, como nuestra altura, nuestro color de pelo y si usamos lentes.





Señale a alguien que sea alto.
Señale a alguien que tenga el pelo rojo.
Señale a alguien que usa lentes.

2



Otras diferencias no se pueden ver en el exterior, como por ejemplo cómo funciona nuestro cerebro.



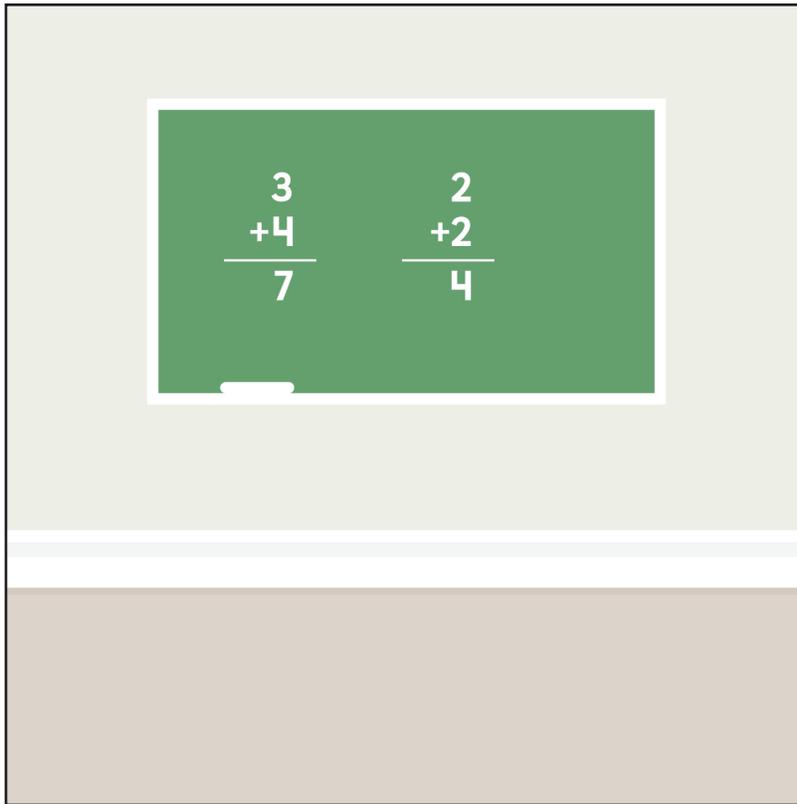
Hay muchos grupos de personas que tienen cerebros que funcionan de manera diferente a otros grupos. Algunos ejemplos son personas con TDAH o autismo.



Es importante aceptar y celebrar las diferencias en la forma de pensar y actuar de las personas. Podemos celebrar las diferencias elogiando las cosas en las que otras personas son buenas. Podemos aceptar las diferencias siendo pacientes y esperando cuando algo es difícil para alguien.

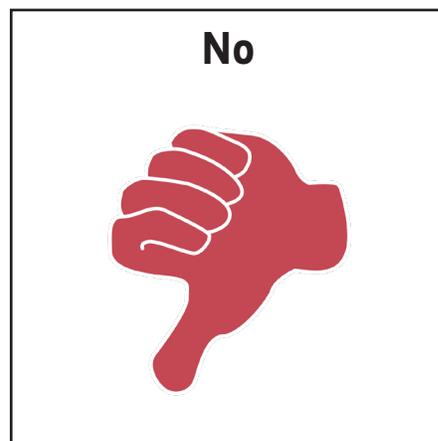
¿Cuál es una buena manera de mostrarle a alguien que aceptas y celebrar sus diferencias?

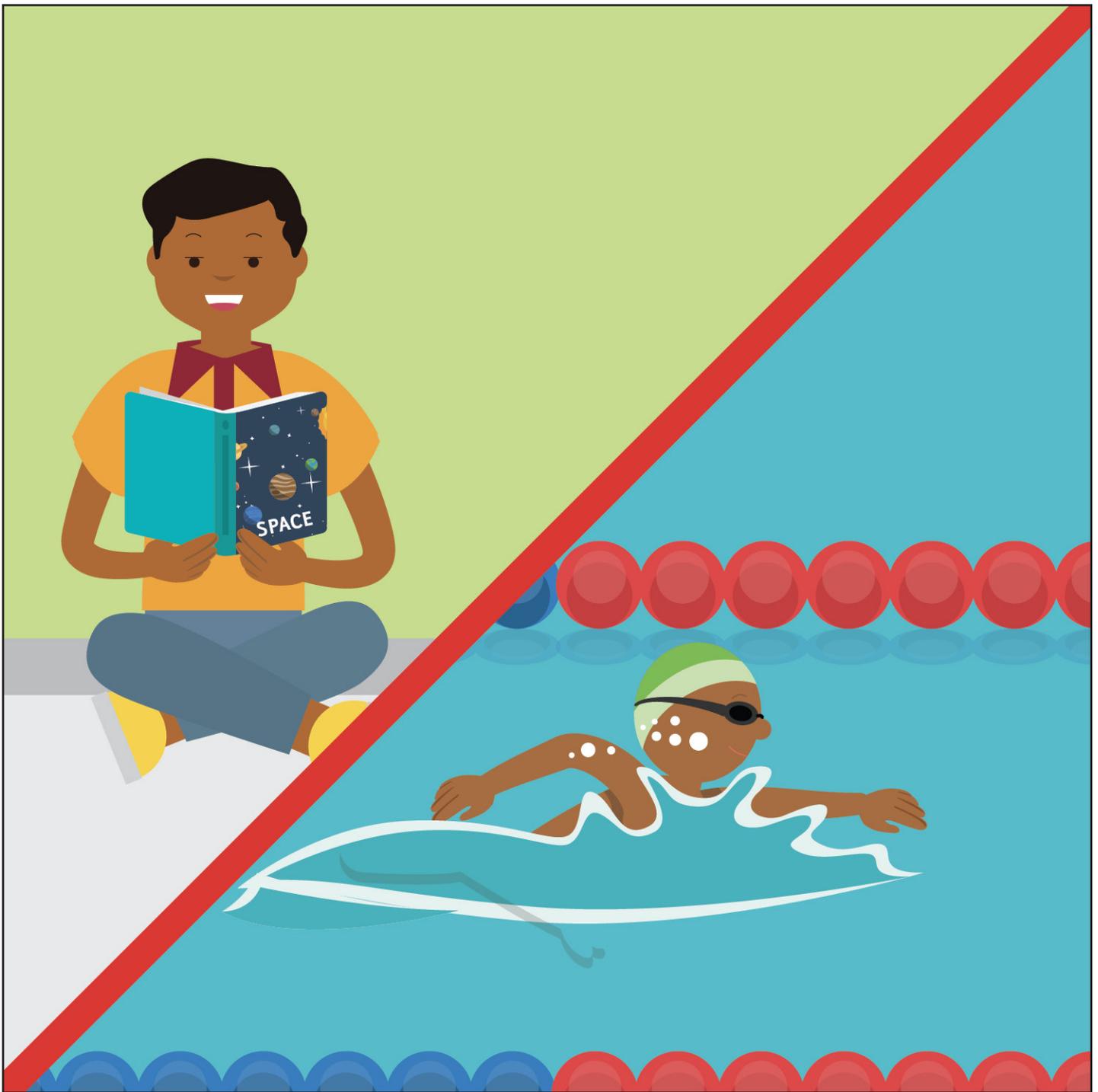




Las diferencias en el funcionamiento de nuestro cerebro pueden afectar la forma en que aprendemos cosas nuevas. Por ejemplo, las matemáticas son fáciles de aprender para algunas personas y difíciles para otras.

¿Las matemáticas te resultan difíciles?





Estas diferencias también son la razón por la que a una persona le puede gustar mucho algo que a otra no le gusta. Por ejemplo, a una persona le puede gustar leer libros sobre el espacio exterior. A otra persona puede que no le guste nada leer libros, pero le guste mucho nadar.



Celebrar estas diferencias nos ayuda a apreciar y aprender de personas con diferentes intereses, fortalezas y desafíos.

¿Que cosas te gustan?

Arte



Deportes



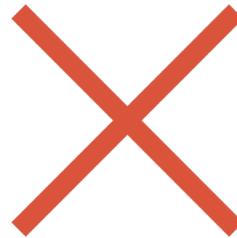
Matemáticas

$$2 \times 2 = 4$$

Lectura

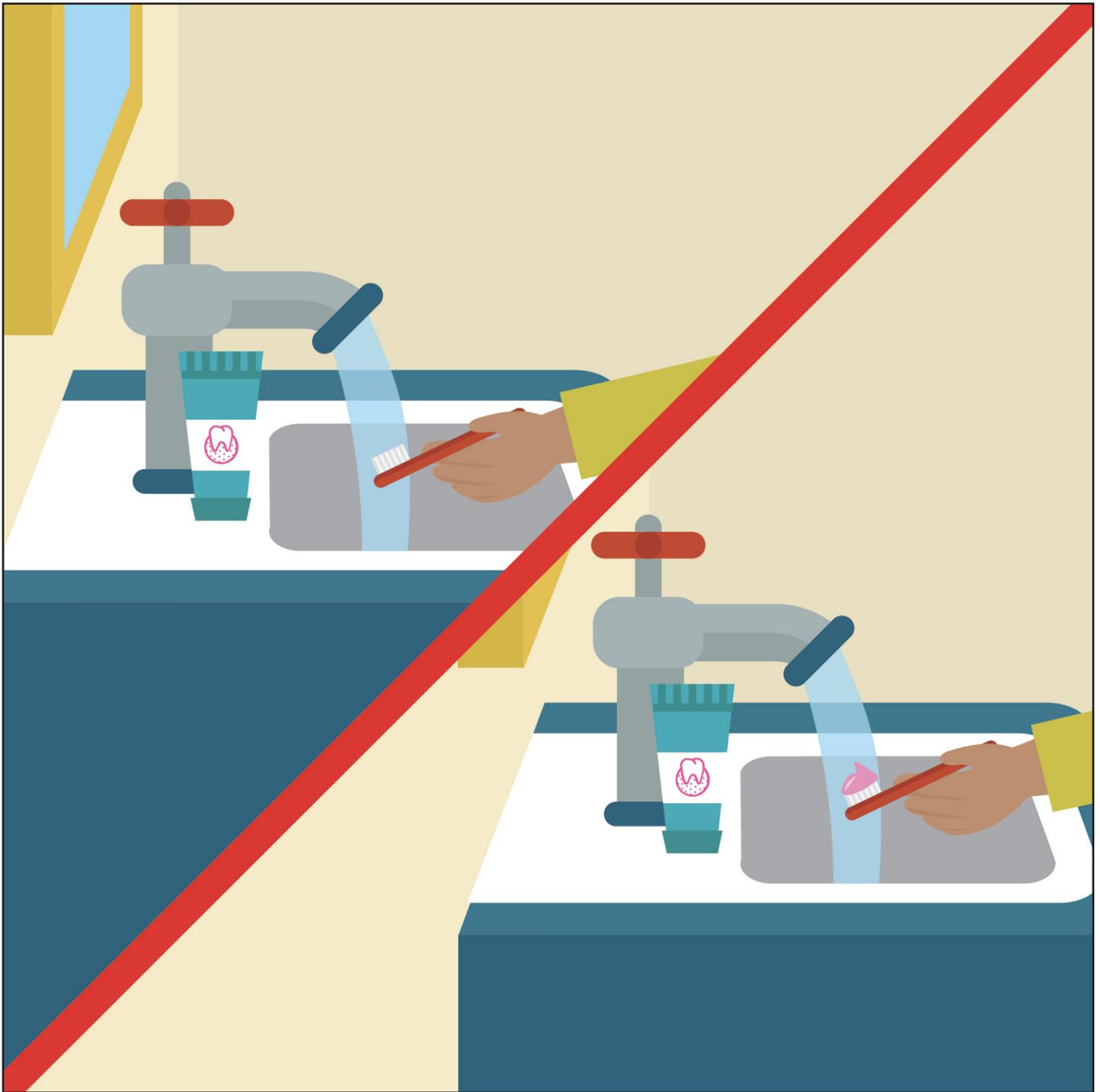


Ninguno de estos





Cuando celebramos las diferencias, podemos aceptar que no todos piensan las cosas de la misma manera. Tenemos diferentes maneras de hacer las cosas y eso está bien.



Un ejemplo de cómo las personas hacen las cosas de manera diferente es cepillarse los dientes. Algunas personas primero ponen agua en el cepillo de dientes y luego añaden pasta de dientes. Otras personas primero ponen pasta de dientes en el cepillo de dientes y luego añaden agua.





También nos ayuda a valorar a las personas que nos rodean, especialmente cuando son diferentes y hacen las cosas diferente a nosotros. Nuestras diferencias nos hacen únicos, especiales e interesantes.